418-289-2070

Le Municipal

Bulletin de la municipalité de Sainte-Thècle

Édition du 29 septembre 2020

Message du maire

Bonjour,

Le conseil municipal tient à souhaiter la bienvenue à madame Paméla Martin, notre nouvelle directrice adjointe aux travaux publics et inspectrice en bâtiment et en environnement qui remplacera monsieur Éric Piché, inspecteur en bâtiment et en environnement. Monsieur Piché relèvera de nouveaux défis dans un poste à la MRC de Mékinac. Notre nouvelle ressource, madame Paméla Martin, sera présente du lundi au vendredi afin de vous recevoir pour vos demandes de permis de tout genre. Bienvenue Paméla!

Alain Vallée, maire

Condensé des procès-verbaux non-adoptés de septembre 2020

Procès-verbal de la séance ordinaire du conseil de la Municipalité de Sainte-Thècle tenue le mardi 8 septembre 2020, à 20 heures, sous la présidence du maire monsieur Alain Vallée et de Jean-François Couture, Claudette Trudel-Bédard, Julie Bertrand, Caroline Poisson, Jacques Tessier et Bertin Cloutier, conseillers(ères).

Rés. 2020-09-204 : Adoption du procès-verbal des séances du mois d'août 2020

Le conseil adopte le procès-verbal de la séance ordinaire du 10 août 2020 avec la modification proposée.

Rés. 2020-09-205 : Dépôt de la correspondance d'août 2020

Le conseil autorise le dépôt de la correspondance du mois d'août 2020.

Rés. 2020-09-206 : Approbation des comptes d'août 2020

Le conseil adopte les comptes du mois d'août au montant de 297 337,59 $.

Avis de motion et dépôt du projet de règlement 376-2020

Caroline Poisson donne avis de motion qu'il sera adopté, à une séance subséquente, le règlement numéro 376-2020 concernant les modalités de publication des avis publics municipaux et dépose le projet du règlement numéro 376-2020 concernant les modalités de publications des avis publics municipaux.

Rés. 2020-09-207 : Demande de dérogation mineure du propriétaire du 580, rue Notre-Dame

Le conseil accepte la demande de dérogation mineure du propriétaire du 580, rue Notre-Dame, pour l'agrandissement d'un garage par l'ajout d'un appentis à l'arrière du bâtiment complémentaire de façon à ce que l'implantation soit située à 0,60 mètre de la ligne arrière du terrain lorsque le règlement de zonage exige 1 mètre, donc dérogatoire de 0,40 mètres, conditionnellement à ce que la couverture n'empiète pas sur la propriété voisine, que les neiges et eaux de la toiture n'égouttent pas sur la propriété voisine, que l'appentis soit construit sans murs et de recevoir la lettre de consentement des voisins concernés.

Rés. 2020-09-208 : Demande de dérogation mineure de la propriétaire du 151, 5e avenue du Lac-Croche Sud

Le conseil accepte la demande de dérogation mineure de la propriétaire du 151, 5e avenue du Lac-Croche Sud, pour régulariser l'implantation d'une remise existante située à 4,16 mètres de la ligne avant du terrain lorsque le règlement de zonage exige 7,6 mètres, donc dérogatoire de 3,44 mètres.

Rés. 2020-09-209 : Embauche d'une directrice adjointe aux travaux publics et inspectrice en bâtiment et en environnement

Le conseil embauche madame Paméla Martin pour le poste de directrice adjointe aux travaux publics et inspectrice en bâtiment et en environnement à compter du 14 septembre 2020 selon le contrat de travail établi.

Rés. 2020-09-210 : Achat d'un ordinateur pour la directrice adjointe aux travaux publics et inspectrice en bâtiment et en environnement

Le conseil achète pour la directrice adjointe aux travaux publics et inspectrice en bâtiment et en environnement un ordinateur Lenovo de Microgest Informatique au coût de 1 956,07$ plus taxes.

Rés. 2020-09-211 : Offre de FNX Innov pour la rédaction d'un devis de décontamination pour les travaux de la rue Notre-Dame dans le cadre du programme FIMEAU

Le conseil accepte l'offre de FNX Innov au montant de 4 200$ plus taxes pour la rédaction d'un devis de décontamination pour les travaux de la rue Notre-Dame dans le cadre du programme FIMEAU.

Rés. 2020-09-212 : Association des Personnes Handicapées Actives de Mékinac/réduction du coût de location de salles

Le conseil diminue le coût de la salle Aubin et du Pavillon Desjardins pour les organismes de notre municipalité à 50$ plus taxes pour la durée de la distanciation sociale, conditionnellement à ce que ces organismes nettoient, désinfectent et rangent les tables et les chaises lors de leurs activités.

Rés. 2020-09-213 : École de l'Assomption de Granby

Le conseil n'accepte pas de faire un don des anciens instruments de musique de la fanfare de Sainte-Thècle puisque ceux-ci sont inutilisables et font partie du patrimoine de la municipalité.

Rés. 2020-09-214 : Corporation de développement communautaire de Mékinac/demande d'achat d'une boîte de récupération de masques de procédure jetables

Le conseil accepte de procéder à l'achat d'une boîte de récupération de masques de procédure jetables pour installer dans l'entrée de l'Hôtel de Ville, conditionnellement à ce que celle-ci réponde aux normes sanitaires.

Rés. 2020-09-215 : Vente du camion Chevrolet Silverado 2005

Le conseil vend le camion Chevrolet Silverado 2005 à Location St-Tite Inc. au coût de 1 005 $ plus taxes.

Rés. 2020-09-216 : Coopérative de Solidarité en santé de Sainte-Thècle/ Transfert d'un don

Le conseil accepte le don de 25 000 $ de la Fondation de la Coopérative de Solidarité en Santé de Sainte-Thècle et remet ce montant de 25 000 $ à Coopérative de Solidarité en Santé de Sainte-Thècle pour qu'elle puisse dispenser des services en santé dans notre municipalité.

Rés. 2020-09-217 : Dépôt du Bilan 2019 de la Stratégie thècloise d'économie d'eau potable

Le conseil autorise le dépôt du Bilan 2019 de la Stratégie thècloise d'économie d'eau potable approuvé par le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation.

Rés. 2020-09-218 : Rétablissement du taux d'intérêt et de pénalité décrété pour l'année 2020

Le conseil rétablit le taux d'intérêt à 10% et le taux de pénalité à 5% sur toutes les créances passées dues à compter du 9 septembre 2020.

Prochaine réunion du conseil

Ces résolutions seront officiellement entérinées par l'adoption du procès–verbal à la prochaine réunion du conseil qui aura lieu le **lundi 5 octobre 2020** à 20 heures, à la salle Aubin, de l'Hôtel de Ville. La présence du public sera permise avec respect des mesures sanitaires en vigueur.

MUNICIPALITÉ DE Sainte-Thècle

AVIS PUBLIC

RÔLE D'ÉVALUATION FONCIÈRE – 2E ANNÉE

AUX CONTRIBUABLES DE LA MUNICIPALITÉ :

EST PAR LA PRÉSENTE DONNÉ PAR LA SOUSSIGNÉE, VALÉRIE FISET, DIRECTRICE GÉNÉRALE DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ DE SAINTE-THÈCLE QUE :

Le sommaire reflétant l'état du rôle d'évaluation foncière pour la deuxième année du rôle triennal d'évaluation pour les exercices financiers 2020, 2021 et 2022 de la Municipalité de Sainte-Thècle a été déposé à mon bureau le 28 août 2020;

Pour l'exercice financier 2021 du rôle d'évaluation foncière 2020, 2021 et 2022 de la Municipalité de Sainte-Thècle, une demande de révision prévue par la section 1 du chapitre X de la loi sur la fiscalité municipale, au motif que l'évaluateur n'a pas effectué une modification qu'il aurait dû y apporter en vertu de l'article 174 ou 174.2, peut être déposée en tout temps au cours de l'exercice financier pendant lequel survient un évènement justifiant une modification du rôle ou au cours de l'exercice suivant, si l'évaluateur n'effectue pas cette modification ;

La demande de révision doit être faite sur le formulaire prévu à cet effet et être accompagnée du montant d'argent prescrit par le règlement 2019-176, à défaut de quoi elle est réputée ne pas avoir été déposée. Le formulaire ainsi que le règlement numéro 2019-176 sont disponibles au bureau d'évaluation de la M.R.C de Mékinac, à l'adresse mentionnée plus bas ainsi qu'à l'Hôtel de Ville de la municipalité.

Le dépôt de la demande est effectué par la remise du formulaire dûment rempli ou par son envoi par courrier recommandé à la M.R.C. de Mékinac, à l'attention du Secrétaire de la M.R.C. de Mékinac.

M.R.C. de Mékinac
À l'attention du Secrétaire
560, rue Notre-Dame,
Saint-Tite (Québec) G0X 3H0

Dans le cas où la demande est effectuée par la remise du formulaire dûment rempli, elle est réputée avoir été déposée le jour de sa réception. Dans le cas où elle est envoyée par courrier recommandé, la demande est réputée avoir été déposée le jour de son envoi.

DONNÉ À Sainte-Thècle, ce 15e jour de septembre de l'an deux mille vingt (15/09/20).

Valérie Fiset

Valérie Fiset, CPA, CGA
Directrice générale et secrétaire-trésorière

Section Urbanisme

Nouvelle directrice adjointe aux travaux publics et inspectrice en bâtiment et en environnement

Suite au rapatriement de monsieur Éric Piché, inspecteur en bâtiment et en environnement, à la MRC de Mékinac, nous désirons vous informer que la municipalité a embauché madame Paméla Martin à titre de directrice adjointe aux travaux publics et inspectrice en bâtiment et en environnement. C'est donc maintenant avec elle que vous devez communiquer pour l'émission de vos permis. Son horaire est du lundi au vendredi, de 8h30 à midi et de 13h à 16h30. Vous pouvez la rejoindre par téléphone au (418) 289-2070 poste #4 ou par courriel à l'adresse pamela.martin@regionmekinac.com.

Sans permis, c'est pas permis! **Nul ne peut, sans avoir obtenu préalablement un permis de construction**, construire, agrandir, réparer, rénover, transformer, déplacer, démolir, reconstruire un bâtiment ou une construction. **Tous les usages, constructions, activités, ouvrages, travaux, modifications suivants sont interdits sans l'obtention d'un certificat d'autorisation,** pour le changement d'usage d'un terrain ou d'une construction; l'utilisation mixte d'un terrain ou bâtiment; l'érection ou la modification d'une construction autre qu'un bâtiment; le transport d'un bâtiment; l'installation d'un bâtiment temporaire ou la pratique d'un usage temporaire; l'installation d'une roulotte; la pose ou la modification de toute enseigne; les travaux effectués dans la zone de protection du milieu riverain; les travaux effectués dans une zone de glissement de terrain, l'augmentation de la capacité d'élevage ou la modification du type d'élevage d'un établissement de production animale; l'implantation ou l'agrandissement d'un site de matériaux secs, d'une carrière ou sablière; la construction d'un nouveau chemin visant à desservir un bâtiment principal; l'abattage des arbres; l'abattage des arbres dans les zones tampons exigées au *Règlement de zonage*. Nous vous rappelons que bien que cela ne prend habituellement que quelques jours entre le moment où votre demande de permis est déposée et l'émission de votre permis, la loi permet un délai de 30 jours pour l'émission d'un permis. Nous vous recommandons donc de déposer votre demande le plus tôt possible avant le début des travaux afin de vous assurer d'avoir votre permis dans les temps.

Section Urbanisme

ABRIS D'AUTO TEMPORAIRES

Prendre note que dans toutes les zones il est permis, entre le 1er octobre d'une année et le 1er mai de l'année suivante, d'installer un maximum de deux (2) abris d'auto temporaires aux conditions suivantes: il doit y avoir un bâtiment principal sur le même terrain; le revêtement extérieur de l'abri doit être fait en toile spécifiquement manufacturée à cette fin; cette toile doit être fixée à une structure en bois ou en métal, démontable et bien ancrée au sol. L'implantation de l'abri d'auto doit respecter les distances minimales suivantes: 2 mètres d'une borne-fontaine; 3 mètres du pavage de la rue ou de l'emprise de rue et sur une propriété privée; 1 mètre des lignes latérale et arrière du terrain et respecter les dispositions du présent règlement portant sur le triangle de visibilité aux intersections. Hors de la période autorisée, les abris d'auto temporaires doivent être entièrement démontés.

Section Eau potable

Saviez-vous qu'une consommation moyenne par personne supérieure à la norme gouvernementale peut entraîner des obligations coûteuses à la municipalité? Il est donc important d'utiliser intelligemment l'eau potable.

La consommation d'eau potable ne doit pas dépasser 220 litres par personne par jour pour répondre à la norme gouvernementale. Présentement, **la municipalité dépasse cette norme**. Il est donc primordial de diminuer notre consommation d'eau potable sinon la municipalité sera dans l'obligation d'installer des compteurs d'eau d'ici les 3 prochaines années.

Quelques petits rappels importants!

Cuisine

- Faites votre vaisselle dans un **évier rempli d'eau savonneuse** ou remplissez votre lave-vaisselle au maximum.
- Placez un pichet d'eau dans le réfrigérateur pour la garder bien fraîche.
- Nettoyez les fruits et légumes **à l'aide d'une brosse dans l'évier** plutôt que de laisser couler l'eau du robinet inutilement.

Salle de bain

- **Coupez l'eau** le temps de vous laver le visage, vous brosser les dents ou vous raser.
- Prenez une douche plutôt qu'un bain.
- Favorisez une **douche de de 5 minutes**.
- Interrompez la douche lorsque vous vous lavez les cheveux ou que vous vous savonnez.
- Tirez la chasse d'eau seulement lorsque nécessaire. **N'utilisez pas la toilette comme une poubelle**!
- Placez un **outil réducteur de volume** pour le réservoir de la toilette.
- Utilisez des **pastilles pour la détection de fuites** des toilettes.
- Remplissez un seau d'eau savonneuse pour laver le bain et le lavabo au lieu de laisser l'eau couler et **utilisez des produits qui ne sont pas nocifs pour l'environnement**.
- Choisissez une toilette à **faible consommation d'eau** (6 litres ou double chasse).
- Installez un **aérateur** sur le robinet de la salle de bain.
- Installez une pomme de douche à **faible débit**.
- Assurez-vous de régler le niveau d'eau de la laveuse en fonction de la quantité de vêtements à laver.

Votre collaboration est primordiale dans l'atteinte des objectifs gouvernementaux. Nous comptons sur vous!

Section Culturelle

Les journées de la culture

La municipalité de Sainte-Thècle vous invite aux journées de la Culture
Du 25 septembre au 25 octobre 2020

Samedi 3 octobre au Pavillon Desjardins à 14h
L'académie Les Ripailleurs sous le thème " De fils en érable". Activité familiale pour enfants de 5 ans et plus accompagnés d'un parent.
Conte amérindien, préparation de jujubes, dégustations et photos d'époque.

Du 25 septembre au 25 octobre à la bibliothèque municipale aux heures régulières d'ouverture
Exposition de photos de Claude Gill, photographe retraité du Nouvelliste. Shawiniganais dans l'âme et voyageur dans les tripes vous trouverez dans cette exposition des photos de la Mauricie et de ses voyages.

La Culture au temps de la Covid, consignes pour participer aux activités présentées :
Nombre maximal de 25 personnes et 20 participants pour l'activité les Ripailleurs.

- Respect de la distanciation sociale ;
- Lavage des mains obligatoires ;
- Port du masque obligatoire dans les espaces communs sauf une fois assis à sa place ;

Si vous présentez un symptôme, nous vous demandons de ne pas vous présentez.

Pour vous assurer d'une place, vous pouvez réserver en communiquant avec Claudette Trudel Bédard au 418-289-3347.

Section Culturelle

Bibliothèque municipale –liste des nouveautés

Romans adultes

Titre	Auteur
Les cibles	Chrystine Brouillet
Les frères Lehman	Stefano Massini
Burgundy	Mélanie Michaud
Il est des hommes qui se perdront toujours	Rebecca Lighieri
La fille de la famille	Louise Desjardins
J'ai choisi janvier	Nathalie Roy
La ballade de Baby	Heather O'Neill
En route vers nowhere	Sophie Laurin
L'archipel des lärmes	Camilla Grebe
Pourquoi faire une maison avec des morts	Élise Turcotte
L'allumeuse	Suzanne Myre
Deux hommes de bien	Arturo Pérez-Reverte
Le Jardin des Sept Crépuscules	Miquel De Palol
Alicia Pourquoi elle?	Lucy-France Dutremble
Éléonore Tome 1 Le quartier de l'orgueil	Nadia Lakhdari King
Éléonore Tome 2 Les détours nécessaires	Nadia Lakhdari King
Éléonore Tome 3 La fin des reproches	Nadia Lakhdari King
Chavirer	Lola Lafon
La vie mensongère des adultes	Elena Ferrante
Amour monstre	Katherine Dunn
Ma très grande mélancolie arabe	Lamia Ziadé
Un siècle au Proche-Orient	

Romans jeunesses

Le sourire de Mona Sourisa	Geronimo Stilton
Animal totem Tome 1 Les quatre élus	Brandon Mulle
Tome 1 Le boulevard	Jean-François Sénéchal
Tome 2 Au carrefour	Jean-François Sénéchal
Tome 3 Les avenues	Jean-François Sénéchal

Documentaires adultes

Titre	Auteur
Décadence	Michel Onfray
L'ordre libertaire : La vie philosophique d'Albert Camus	Michel Onfray
S.P.Q.R. Histoire de l'ancienne Rome	Mary Beard
Thé plus de 80 délicieuses recettes	Sarina Jacobson
Fait maison Classiques d'hier & d'aujourd'hui	Éva Harlé
100 recettes détox	
Les 1001 livres qu'il faut avoir lus dans sa vie	
1001 activités avec mon enfant	
L'Art Gothique	
L'Art Baroque	
L'Art Roman	

Documentaires jeunesse

Les dinosaures - Découvre l'intérieur	
365 Dessins pour toute l'année	Philippe Legendre

BD jeunesse

Garfield - Poids lourd

Albums jeunesse

Un bisou, deux bisous … compte mes bisous!
Galette L'amoureux des livres
La maison Cherche et trouve
Écoute son cœur
Amal apprend à aider
Animaux étonnants
Mes histoires de Loup

Exposition de photos de Claude Gill jusqu'à la fin octobre. Visite aux heures d'ouverture de la bibliothèque.

BiBli & cie LA CHASSE AUX ABONNÉS

CONCOURS

EN OCTOBRE, C'EST LA CHASSE AUX ABONNÉS DANS VOTRE BIBLIOTHÈQUE

Entre le 1er et le 31 octobre 2020, abonnez-vous ou réabonnez-vous à la bibliothèque et courez la chance de gagner l'un des trois prix suivants * :

1er prix — iPad 10,2 po 128 Go avec Wi-Fi d'Apple, 7e génération ;

2e prix — Montre intelligente 40 mm Galaxy Watch Active de Samsung avec moniteur de fréquence cardiaque ;

3e prix — Appareil photo Fujifilm Instax Mini 90 Neo Classic et ensemble de 4 films instantanés.

Nous invitons tous les citoyens qui ne sont pas encore membres ou qui doivent renouveler leur abonnement à venir nous rencontrer et à s'abonner.

* Le Réseau BIBLIO CQLM est l'organisateur du concours ***En octobre, c'est la chasse aux abonnés***.

Bienvenue dans votre bibliothèque !

Prendre note du nouvel horaire de la bibliothèque municipale :

Mercredi de 13h à 20h
Samedi de 9h à 11h

Il est important de respecter les normes de distanciation sociale ainsi que les mesures sanitaires en vigueur lors de votre visite à la bibliothèque afin d'assurer la sécurité des bénévoles. Nous vous remercions de votre compréhension.

L'équipe des bénévoles.

Section Sécurité incendie

Le chauffage au bois

L'automne arrive à grand pas et le chauffage au bois aussi !!! Vous trouverez dans cet article quelques conseils de sécurité concernant le chauffage au bois. Examinez votre cheminée, à l'aide d'un petit miroir, afin de vous assurer qu'aucun débris n'est venu l'obstruer pendant l'été (nid d'oiseau, pièce détachée, etc.). Assurez-vous que la maçonnerie et les joints à l'intérieur du foyer sont intacts.

Faites ramoner la cheminée chaque année! Le créosote est un dépôt formé par la fumée. Elle s'agrippe aux parois de la cheminée et est très inflammable. Seul un bon ramonage peut l'éliminer. Assurez-vous que les pierres réfractaires à l'intérieur de votre poêle à bois sont entières et que le joint d'étanchéité de la porte n'est pas fendu ou incomplet. Assurez-vous qu'aucune rouille ou corrosion n'apparaît sur la cheminée extérieure. Entreposez les cordes de bois dehors, loin de la maison.

Utilisation de votre appareil de chauffage. Entrez seulement quelques brassées de bois à la fois. Conservez-les loin du foyer ou du poêle à bois. Utilisez du bois de qualité et sec. Le bois vert augmente la formation de créosote. Utilisez des bûches de petite taille. Elles brûleront plus proprement, formant moins de créosote. Faites brûler peu de bûches à la fois. Faites entrer assez d'air dans l'appareil à combustion pour que les flammes soient vives, favorisant ainsi une combustion complète et produisant moins de fumée.

Les cendres chaudes. Jetez les cendres chaudes dans un contenant métallique à fond surélevé et muni d'un couvercle métallique. Le contenant doit être déposé à l'extérieur sur une surface incombustible et à plus d'un mètre de tout bâtiment pour une période d'au moins 3 à 7 jours.

Soyez à l'affût. Si le mur derrière le poêle à bois devient chaud, faites inspecter la cheminée par un professionnel. En cas de feu de cheminée : 1) Fermez la clé; 2) Sortez immédiatement; 3) Contactez le 9-1-1.

Et surtout n'oubliez pas d'installer un détecteur de monoxyde de carbone, ça sauve des vies.

Section Activités

Fabrique Saint-Cœur-de-Marie

Horaire des messes à partir d'octobre

Notre-Dames-des Anges : 2e, 3e, 4e dimanche du mois à 10h30
Saint-Adelphe : 1e, 3e, 4e dimanche du mois à 10h30
St-Rémi : 1e , 2e, 3e, 5e dimanche du mois à 10h30
Ste-Thècle : chaque dimanche à 9h00
St-Éloi : 2e, 4e samedi du mois à 16h00

Bienvenue à tous!

APHA
Association des Personnes Handicapées Actives de Mékinac

301, rue st-Jacques # 210
418-289-3630
www.apham.org ou sur

L'APHA Mékinac a pour mission de :

Soutenir et encourager les personnes handicapées en créant et en mettant en œuvre des programmes d'intégration récréatifs, éducatifs et sociaux adaptés à leur condition. Informer et sensibiliser la population aux besoins des personnes vivant en situation d'handicap dans la MRC de Mékinac.

Calendrier des activités : Octobre 2020

Mercredi 7 Soupe de l'amitié, viactive et jeu/chants.

Mercredi 14 **Assemblée Générale Annuelle de l'association suivi d'un dîner style boîte à lunch.**

Mercredi 21 Soupe de l'amitié, viactive et jeu/chants.

Jeudi 22 Atelier sur la Nutrition avec Madame Céline Raymond

Mercredi 28 Dîner d'Halloween et activités s'y rattachant.

Les activités peuvent varier ou être annulées, nous vous aviserons à l'avance.

Bienvenue à toutes chez Femmes de Mékinac!

La cuisine de Femmes de Mékinac est maintenant ouverte aux femmes intéressées selon l'horaire d'ouverture habituel du centre de femmes. Notez que les mesures de prévention de base pour tout le personnel ainsi que pour toutes les participantes seront appliquées dans nos locaux en suivant les recommandations de la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST).

Les Lundis 14, 21 et 28 septembre et 5, 19 et 26 octobre 2020 à 10 h : Pause Zoom Comment ça va? Rencontre zoom comme si nous étions dans la cuisine du Centre.

Les Jeudis 17 et 24 septembre et 1, 8, 15, 22 et 29 octobre 2020 à 10 h : Pause café Zoom : échanges sur le comment je me sens en ce moment et mes objectifs pour la fin de semaine.

Jeudi 17 septembre 2020 à 13 h 15 : Causerie Zoom avec Karine Leclerc : La famille obligée.

Les Mardis 6, 13, 20 et 27 octobre 2020 à 13 h 30 : Capsules antistress avec Anne-Marie Charest.

Mercredi 7 octobre 2020 à 13 h 30 : Assemblée générale annuelle à la Salle Aubin située au 301, rue Saint-Jacques à Sainte-Thècle. Port du masque obligatoire. Prix de présence. Réservez votre place et confirmez votre présence au (418) 289-2588.

Lundi 12 octobre 2020 : Pour le congé d'Action de grâces, notez que le centre de femmes sera fermé. Si vous avez besoin d'aide urgente durant notre absence, veuillez contacter : Centre de Santé et de Services sociaux Vallée-de-la-Batiscan au (418) 365-7555 / Info social 811 - SOS Violence conjugale au 1-800-363-9010 - La Séjournelle au (819) 537-8348 - Prévention suicide 1 866 277 3553

Jeudi 15 octobre 2020 à 13 h 15 : Causerie Zoom avec Nicole Houle : Accueillir l'inattendu, vivre avec le chaos.

Jeudi 22 octobre 2020 à 13 h 15 : Rendez-vous gourmand Zoom : Atelier de pain avec Sylvie St-Onge.

Réservations et infos : 418-289-2588 ou info@femmekinac.qc.ca

Section Activités

ASSOCIATION des PERSONNES AIDANTES de la VALLÉE-DE-LA-BATISCAN

Prendre soin de SOI tout en prenant soin de L'AUTRE !

COORDONNÉES : 301, rue St-Jacques, local 207, Sainte-Thècle (Québec) G0X 3G0 ☎ 418 289-1390 / Sans frais : 1 855 284-1390
POINT DE SERVICE : 660, rue Principale, local 1, St-Luc-de-Vincennes (Québec) G0X 3K0 ☎ 819 840-0457
info@aidantsvalleebatiscan.org www.aidantsvalleebatiscan.org

SERVICES OFFERTS

- Formations
- Conférences
- Écoute
- Café-jasette
- Référence et information
- Activités diverses
- Répit à domicile

PROGRAMMATION OCTOBRE 2020

Convocation : Assemblée Générale Annuelle Lors de cette assemblée, nous vous présenterons le bilan de l'année, les états financiers, le rapport d'activités de 2019-2020, ainsi que les priorités 2020-2021. Pour vous chers membres, ce sera aussi un moment privilégié pour rencontrer les bénévoles et les employés qui travaillent pour le bien-être des proches aidants de la Vallée-de-la-Batiscan.	Le 9 Octobre à 13 h 15 Ste-Thècle, Salle Aubin INSCRIPTION OBLIGATOIRE ! Prix de présence !
Café-jasette Vous êtes invités à vous joindre à nous pour un après-midi de détente et de plaisir à discuter et partager entre aidants. Vous aurez la chance d'échanger sur plusieurs sujets et de faire de belles rencontres.	Le 27 Octobre, de 13h15 à 15h00 St-Luc-de-Vincennes, 2e étage Le 29 Octobre, de 13h15 à 15h00 Ste-Thècle, local 217 INSCRIPTION OBLIGATOIRE !
Journée de ressourcement **Concilier le cœur et la raison** « ...Tantôt, notre cœur veut prendre une direction, mais notre raison s'y oppose. Tantôt, notre raison nous dicte une conduite mais notre cœur n'y est pas. Dans ces moments, nous ressentons un conflit intérieur qui met en péril notre harmonie et complique notre existence. …Nous verrons des moyens de concilier le cœur et la raison pour optimiser notre bien-être et nous offrir une qualité de vie à la hauteur de nos aspirations. » L'APPUI MAURICIE — Vous êtes là pour eux, nous sommes là pour vous. 	Quand : Mardi le 20 Octobre Heure: 13 h 15 Où: 660 rue Principale, St-Luc-de-Vincennes, Gymnase Coût: GRATUIT INSCRIPTION OBLIGATOIRE
Aider sans s'épuiser: Affronter nos peurs Cet atelier porte sur les peurs qui parfois empêchent de passer à l'action. En tant que proche aidant, il y a des peurs qui peuvent mettre un frein au cheminement. Venez partager et réfléchir sur les peurs qui vous habitent. Vous y trouverez peut-être des réponses.	Le 13 Octobre, de 13h15 à 15h00 St-Luc-de-Vincennes, 2e étage Le 15 Octobre, de 13h15 à 15h00 Ste-Thècle, local 217 INSCRIPTION OBLIGATOIRE !

Il est OBLIGATOIRE de réserver par téléphone pour toutes les activités, puisque celles-ci ont des places limitées.
Certaines activités seront également disponibles par zoom. 1-855-284-1390

FADOQ

Pour les cartes de membres, vous recevrez un avis de renouvellement par la poste avec une enveloppe préaffranchie. Veuillez simplement y insérer votre chèque de 25$ au nom de la FADOQ avec votre avis de renouvellement et vous recevrez votre carte de membre par la poste dans 3 semaines suivant l'envoi. Vous pouvez également renouveler votre carte par Internet, à l'adresse fadoq.ca dans la section Renouvellement. Les jeux recommencent, selon les consignes sanitaires. Le mardi, sacs de sable à 13h30, le mardi et mercredi, jeux de cartes à 12h40. Au plaisir de vous revoir!

Pour informations, Lisette Germain, 418-289-3172.

LIQUIDATION PRIX COÛTANT + 100$
SUR LES TRACTEURS À PELOUSE
Ducar et Redmax disponibles en magasin seulement
Achat en ligne au www.mecaniquemichedelisle.com

MÉCANIQUE Michel Delisle ATELIER RÉPARATION MÉCANIQUE
225, RUE ROMPRÉ, SAINT-UBALDE
418.277-9004
Mesures de prévention Covid-19 en atelier et en magasin

RedMax

Mario Gélinas
Inspection de cheminée
Pose de gaine
Réparation de cheminée
Ramonage
Nettoyage poêle granules
Les Entreprises Gélinas
RAMONAGE DE CHEMINÉES
RÉPARATION
R.B.Q. 8343-9976-16
Tél. : (819) 539-5881 Cell. : (819) 247-1886

Dignard • Ste-Croix
DENTUROLOGISTES
Partagez votre sourire!

Chanel Dignard d.d.
Stéphanie Dignard d.d.
Jonathan Ste-Croix d.d.

250, rue Saint-Gabriel, Sainte-Thècle
Téléphone: 418-289-2464

info@dignardstecroix.com • www.dignardstecroix.com

Centres Dentaires Véronneau

JACQUES VÉRONNEAU
D.M.D., M.Sc., Ph.D.
Dentiste généraliste
Spécialisation en santé communautaire
Ass. Prof. , Université McGill

250-B, rue St-Gabriel
Ste-Thècle, QC G0X 3G0
ste-thecle@cliniquesveronneau.com

Pour un rendez-vous: 418-289-2020

www.cliniquesveronneau.com
Service d'urgence 450-771-6330

Desjardins
Caisse de Mékinac-Des Chenaux

Centre de service
250, rue Masson
Ste-Thècle (Québec) G0X 3G0
(418) 289-2972
Télécopieur : (418) 289-2314
Télécopieur : (418) 322-5459

BRODEUR, L'HEUREUX, DUROCHER
arpenteurs - géomètres

Louis Moffet a.g.
Yvan L'Heureux a.g.
Martin Durocher a.g.

501, Notre-Dame
Saint-Tite G0X 3H0
Tél. : Bur. (418) 365-7411

570, 6e Avenue
Grand-Mère G9T 2H2
Tél. : (819) 538-2515
Fax : (819) 538-2021
ylheureux.blb@cgocable.ca

CLINIQUE PROFESSIONNELLE DE
massothérapie
DE LA MAURICIE

131 rue Lavoie, Sainte-Thècle, Québec, G0X 3G0
6770 rue Lamarche, Trois-Rivières, Québec, G9B 2A2
Daniel Lefebvre 418-507-6276 Joanne Vincent 418-289-4059
massomauricie@gmail.com
Reçu pour assurance disponible

GARAGE RENÉ LEFEBVRE
DÉBOSSELAGE / PEINTURE
RÉCLAMATION D'ASSURANCE (ACCIDENT)
REMPLACEMENT ET RÉPARATION DE PARE-BRISE
À VOTRE SERVICE DEPUIS 1984
951, St-Jacques, Ste-Thècle (Québec) G0X 3G0
Tél.: 418-289-3423 / Fax.: 418-289-3950

Aide à l'emploi. Aide aux employeurs.
Entrepreneuriat. Orientation.
Accueil des nouveaux arrivants.
418 365-7070
CARREFOUR EMPLOI MEKINAC
La référence en emploi.
Québec

PME INTER NOTAIRES
GERVAIS BÉLANGER MARCHILDON S.E.N.C.R.L.

Katherine Lebrun
Notaire

340, rue Saint-Jacques
Sainte-Thècle QC
G0X 3G0

T 418 289-2853
F 418 289-3000
klebrun@notarius.net

gervaisbelangernotaires.com

Dery Télécom
www.derytele.com
1-866-544-3358

RESTAURANT AU PETIT PALACE
RESTAURANT • TERRASSE

204, RUE MASSON
SAINTE-THÈCLE (QUÉBEC) G0X 3G0
418 289-2939
/aupetitpalace

- Spécialités maison & Table d'hôte
- Salle de réception (réunion, occasion spéciale)
- Soupers-spectacles

Au plaisir de vous servir!

mélanie poirier
ORTHOTHÉRAPEUTE

MASSAGES THÉRAPEUTIQUES
- détente
- sportif
- aux pierres chaudes
- aux coquillages polynésiens
- aux bambous
- de tête
- hawaïen
- femmes enceintes
- réflexologie

SOINS DU VISAGE
TAPING NEURO-PROPRIOCEPTIFS (T.N.P.)

Thérapeute autorisée d'AMIS-N inc.
Reçu d'assurance disponible

Pour prendre rendez-vous 418 289-3320 Suivez-moi

Christine Béland
Pharmacienne propriétaire

Affiliée à: familiprix

Suivez-nous sur:
familiprix.com

131, Lacordaire
Sainte-Thècle (Québec)
G0X 3G0
T: 418 289-3069
F: 418 289-3632
christine.beland@familiprix.com

HEURES D'OUVERTURE
LUNDI AU VENDREDI : 9H À 21H
SAMEDI : 9H À 16H

CTA Mékinac

Corporation Transport Adapté Mékinac
Info: 418-289-3723

	Transport Collectif pour tous	Transport Adapté
1 Passager =	3.25$	3.25$
Carte mensuelle=	85.00$	85.00$
Laissez-passer= 20 passages	60.00$	60.00$

• LES MARCHÉS •
Suivez-nous sur
Tradition
171 Lacordaire, Ste-Thècle, G0X 3G0
418 289-2240
418 289-2323
418 507-2240
tra08690stethecle@sobeys.com

BOULANGERIE Germain
Boulangerie Pâtisserie Mets cuisinés Service de traiteur
Propriétaires : Martin Brière & Pascal Lavallée
570, Notre-Dame Ste-Thècle, QC G0X 3G0 418.289.3145
www.boulangeriegermain.com / info@boulangeriegermain.com

LE SPECIALISTE
MÉGA PNEU
Garage Roger Plamondon 2010 Inc.
310, Notre-Dame
Ste-Thècle, QC
G0X 3G0
Remorquage 24h. Garage Roger Plamondon 2010 inc.
Martin Dessureault et Valérie Pelletier
Propriétaires
- Mécanique complète
- Pare-brise
- Diagnostic
- Silencieux
- Suspension
- Pneus (vente et pose)
- Antirouille
- Alignement

Tél./Téléc.: (418) 289-2528 garagerogerplamondon2010@hotmail.com

Les Aides Familiales de Mékinac
301, rue St-Jacques, bureau 201
Sainte-Thècle
(Québec) G0X 3G0
Téléphone : 418 289-2265
Télécopieur : 418 289-2263
info@aidesfamilialesmekinac.org
www.aidesfamilialesmekinac.org

PIERRENAUD BMR

- Manufacturier de portes et fenêtres
- Service d'installation
- Moulin à scie
- Matériaux de construction
- Quincaillerie

Nos portes et fenêtres sont admissibles au
crédit d'impôt de 20 %
avec le programme Rénovert.

suivez-nous sur

Heure d'ouverture :
lun. mar. mer. 8 h à 17 h 30, jeu. 8 h à 18 h, ven. 8 h à 20 h, sam. 8 h à 16 h, dim. 9 h à 13 h
281 rue Masson Sainte-Thècle Tél. : 418-289-2712

AQDR Mékinac
Association Québécoise de Défense des droits des personnes Retraitées et préretraitées
301, rue Saint-Jacques
Local 218-A
Sainte-Thècle, Qc.
G0X 3G0
Tel : 418-289-2880
Fax : 418-289-2881
Courriel: aqdrmekinac@infoteck.qc.ca
Site : www.aqdrmekinac.org. Facebook