Municipal



Bulletin de la municipalité de Sainte-Thècle

Édition du 31 octobre 2023

Message de la présidente d'élection

Bonjour, chers citoyens et citoyennes,

N'oubliez pas de venir exercer votre droit de vote pour élire un nouveau maire ou une nouvelle mairesse ce dimanche 5 novembre 2023.

Les bureaux de vote, situés à la Salle Aubin, 301, rue Saint-Jacques, Sainte-Thècle, seront ouverts de 10h à 20h. Afin de voter, vous devrez avoir une pièce d'identité avec photo. Le dépouillement des votes sera effectué dès la fermeture des bureaux de vote et le résultat sera annoncé devant public suite au dépouillement.

Valérie Fiset, présidente d'élection

Condensé des procès-verbaux non-adoptés d'octobre 2023

Drocès-verbal de la séance extraordinaire au 31 décembre 2022. du conseil de la Municipalité de Sainte-Thècle tenue le lundi 2 octobre 2023, à 20 heures, sous la présidence de la mairesse par intérim, madame Roxanne Bureau-Grenier, et de Sébastien Moreau, Julie Bertrand, identifiés à l'annexe de la façon suivante : Frédéric Lapointe, Jacques Tessier et Bertin Cloutier, conseillers.

Rés. 2023-10-254: Adoption du procèsverbal des séances de septembre 2023

Le conseil adopte le procès-verbal de la séance ordinaire du 5 septembre 2023 et de la séance extraordinaire du 18 septembre 2023 tel que proposé.

Rés. 2023-10-255 : Dépôt de la correspondance de septembre 2023

Le conseil autorise le dépôt de la correspondance du mois de septembre 2023.

Rés. 2023-10-256 : Commission de toponymie du Québec/Nomination d'un mandataire pour la toponymie

Le conseil désigne madame Valérie Fiset, directrice générale, comme mandataire de la municipalité auprès de la Commission de toponymie du Québec.

Rés. 2023-10-257 : Entente relative à la fourniture de services d'ingénierie et d'expertise technique de la MRC de Mékinac

Le conseil ne désire pas renouveler l'entente relative à la fourniture de services d'ingénierie et d'expertise technique de la MRC de Mékinac

Rés. 2023-10-258 : Approbation des comptes de septembre 2023 et de l'état prévisionnel des revenus et des dépenses

Le conseil adopte les comptes du mois de septembre au montant de 312 029,73\$.

Rapport de la mairesse par intérim sur la situation financière au 31 décembre 2022

La mairesse suppléante fait la lecture du rapport du maire sur la situation financière

Rés. 2023-10-259 : Résiliation complète de l'objet de certains règlements d'emprunt

conseil modifie les règlements

- par le remplacement des montants de la dépense ou de l'emprunt par les montants indiqués sous les colonnes « nouveau montant de la dépense » et « nouveau montant de l'emprunt » de l'annexe:
- par l'ajout d'une disposition prévoyant qu'aux fins d'acquitter une partie de la dépense, la Municipalité affecte de son fonds général la somme indiquée sous la colonne « Fonds général » de l'annexe:
- par la modification de la disposition relative à l'affectation d'une subvention en vue d'y indiquer le montant colonne apparaissant sous la de « subvention » l'annexe. Les protocoles d'entente ci-joints sont réputés faire partie intégrante des règlements correspondants identifiés à l'annexe.

Le conseil informe le ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire que le pouvoir d'emprunt des règlements identifiés à l'annexe ne sera pas utilisé en totalité en raison des modifications résolution et, le cas échéant, des quotesparts versées par les promoteurs ou des sommes reçues des contribuables en un seul versement pour le paiement de leur part en capital. Les montants de ces appropriations apparaissent sous les colonnes « Promoteurs » et « Paiement comptant » de l'annexe;

conseil demande au Ministère d'annuler dans ses registres les soldes résiduaires mentionnés à l'annexe;

Rés. 2023-10-260 : Demande d'aide

financière au Fonds Régions et Ruralité volet 2 pour le soutien aux bénévoles

Le conseil demande à la MRC de Mékinac de verser 1 000 \$ à la Municipalité de Sainte -Thècle dans le cadre du Fonds Régions et Ruralité volet 2 pour les organismes Promotion Ste-Thècle, Noël des enfants et Bavaroise Sainte-Thècle.

Rés. 2023-10-261 : Demande de commandite de Promotion Ste-Thècle

Le conseil prend une commandite de 500\$ pour le carnaval d'hiver et celle-ci sera versée de la façon suivante : 300\$ provenant du Fonds Régions et Ruralité volet 2 pour le soutien aux bénévoles 2023 et 200\$ provenant du Fonds Régions et Ruralité volet 2 pour le soutien aux bénévoles 2024.

Rés. 2023-10-262 : Demande de commandite de la Chorale Chant de l'heure

Le conseil refuse de donner une commandite à la Chorale Chant de l'heure mais invite la Chorale à venir faire une prestation à l'église de Sainte-Thècle.

Rés. 2023-10-263 : Politique d'entretien des chemins privés municipaux/Octroi de contrat pour le déneigement du secteur Nord du Lac-du-Jésuite

Le conseil octroi le contrat de déneigement des chemins privés du secteur Nord du Lacdu-Jésuite à Excavation Onivo pour les apportées à ces règlements par la présente années 2023-2024, 2024-2025 et 2025-2026 au coût de 93 786,88\$ plus taxes et facturera le coût de ce déneigement en part égales entre chacun des propriétaires de ce secteur.

Rés. 2023-10-264 : Entente intermunicipale relative à la fourniture de services pour la cueillette et le transport des matières résiduelles

Le conseil adopte l'entente intermunicipale relative à la fourniture de services pour la cueillette et le transport des matières résiduelles pour l'année 2024 avec la municipalité de Lac-aux-Sables pour 19 collectes résidentielles et 52 collectes commerciales et autorise la mairesse par intérim et la directrice générale à signer pour et au nom de la municipalité de Sainte-Thècle l'entente intermunicipale avec la municipalité de Lacaux-Sables.

Rés. 2023-10-265 : Entente avec GoRecycle/Point de collecte pour les électroménagers

Le conseil autorise Valérie Fiset, directrice générale, à signer pour et au nom de la municipalité l'entente avec GoRecycle pour le point de collecte pour les électroménagers.

Rés. 2023-10-266 : Demande des propriétaires du chemin du Lac-Aylwin

Le conseil accepte de réparer la portion du chemin qui appartient à la municipalité au printemps 2024.

Rés. 2023-10-267 : Adoption des prévisions budgétaires révisées de l'OMH de Mékinac pour l'exercice financier 2023

Le conseil adopte le budget révisé 2023 de l'OMH de Mékinac ainsi que la quote-part à payer par la municipalité au montant de 3 224 \$.

Rés. 2023-10-268: Nomination d'un représentant sur le conseil d'administration de l'Office municipal d'habitation de Mékinac

Le conseil nomme Jacques Tessier, conseiller, comme représentant sur le conseil d'administration de l'Office municipal d'habitation de

Rés. 2023-10-269 : Transfert d'un don à la Coopérative de Solidarité en santé de Sainte-Thècle

Le conseil accepte le don de 25 000\$ de la Fondation de la Coopérative de Solidarité en Santé de Sainte-Thècle et remet ce montant de 25 000\$ à Coopérative de Solidarité en -9 janvier (2^e lundi) Santé de Sainte-Thècle pour qu'elle puisse -13 mars (2^e lundi) dispenser des services en santé dans notre -1er mai municipalité.

Rés. 2023-10-270 : Demande de dérogation mineure pour le 130, 7^e avenue

du Lac-Croche Nord

Le conseil accepte la demande de dérogation mineure pour le 130, 7e avenue du Lac- Le conseil autorise l'impression gratuite de Croche Nord pour la construction d'un garage documents ainsi que l'utilisation gratuite de la situé à 4,7 mètres de la ligne avant du terrain alors que le règlement de zonage prescrit 7,6

Rés. 2023-10-271 : Demande d'appui du groupe de citoyens Les Ami-e-s de la forêt ancienne des lacs Grandbois

Le conseil appuie les démarches du groupe de citoyens Les Ami-e-s de la forêt ancienne des lacs Grandbois.

Rés. 2023-10-272 : Demande d'appui du Club de l'Âge d'or (FADOQ Sainte-Thècle)/Programme Nouveaux Horizons

Le conseil appuie le Club de l'Âge d'Or Le conseil nomme Jacques Tessier, maire par d'aide financière au Programme Nouveaux Horizons.

Rés. 2023-10-273 : Réseau BIBLIO/ Rencontre d'automne

Le conseil autorise les bénévoles intéressés à assister à la Rencontre d'automne du Réseau BIBLIO et les frais d'inscription et de déplacement seront payés par la municipalité.

Rés. 2023-10-274: Rallye Mékinac 2024

Le conseil autorise la tenue du Rallye Mékinac 2024 le 13 janvier 2024 et prête le local 213, la salle Aubin et la cour de l'Hôtel de Ville pour la tenue de l'événement.

Rés. 2023-10-275: Modification du calendrier des séances du conseil municipal pour l'année 2023

Le conseiladopte le calendrier ci-après relativement à la tenue des séances ordinaires du conseil municipal pour 2023, qui se tiendront le lundi et qui débuteront à 20 heures et une fois le mardi à 20 heures

-6 février -3 avril -5 juin - 3 juillet -7 août - 5 septembre (mardi) -2 octobre

-13 novembre (modifié) -4 décembre

Rés. 2023-10-276 : Demande du Noël des enfants

salle Aubin ou du Parc Saint-Jean-Optimiste pour la tenue de la journée du Noël des enfants le samedi 9 décembre 2023.

Procès-verbal de la séance extraordinaire du conseil de la Municipalité de Sainte-Thècle tenue le jeudi 12 octobre 2023, à 18 heures, sous la présidence du maire par intérim, Jacques Tessier et de Sébastien Moreau, Frédéric Lapointe et Bertin Cloutier.

Rés. 2023-10-279: Nomination d'un maire par intérim

(FADOQ Sainte-Thècle) dans leur demande intérim, jusqu'à l'assermentation d'un nouveau maire suite à l'élection partielle du 5 novembre 2023.

Rés. 2023-10-280 : Remplacement de Roxanne Bureau-Grenier pour le mandat de renouvellement des contrats de travail des cadres

Le conseil mandate Jacques Tessier pour remplacer Roxanne Bureau-Grenier pour le mandat de renouvellement des contrats de travail des cadres.

Rés. 2021-10-281: Rémunération du personnel électoral

Le conseil accorde au personnel affecté à une élection ou un référendum municipal la rémunération payable lors de ces événements tel qu'établi par le Ministère des Affaires municipales et de l'Habitation pour l'exercice financier 2023 et les employés municipaux affectés à l'élection autres que la présidente d'élection et son adjointe seront rémunérés selon le salaire horaire régulier du poste qu'ils occupent en temps normal.

La prochaine réunion du conseil municipal se tiendra le lundi 13 novembre 2023 à 20h à la salle du conseil, local 213.

Bienvenue à tous!

Rapport sur la situation financière de la municipalité de Sainte-Thècle Au 31 décembre 2022

États financiers et rapport du vérificateur

Chers citoyennes et citoyens,

Conformément aux dispositions de la Loi 122, adoptée pour reconnaître que les municipalités sont des gouvernements de proximité et pour augmenter leur autonomie et leurs pouvoirs, et conformément à l'article 176.2.2 du Code municipal du Québec, je vous présente les faits saillants du rapport financier 2022 de la municipalité de Sainte-Thècle.

Les livres de la municipalité de Sainte-Thècle ont été vérifiés par la firme de comptables agréés Désaulniers, Gélinas, et Lanouette SENCRL. Selon le rapport des vérificateurs, les états financiers donnent, dans tous leurs aspects significatifs, une image fidèle de la situation financière de la municipalité au 31 décembre 2022, conformément aux Normes comptables canadiennes pour le secteur public. Voici les principaux éléments qui résument la situation :

Résultats de fonctionnement à des fins fiscales			
Revenus globaux	6 828 517\$		
Dépenses globales et éléments de conciliation	7 641 749\$		
Déficit des revenus sur les dépenses	-813 232\$		

Investissements			
Transport	85 062\$		
Hygiène du milieu	4 142 161\$		
Aménagement, urbanisme et développement	65 214\$		
Loisirs et culture	572 805\$		
Investissements totaux	4 865 242\$		

Dette à long terme			
À l'ensemble de la population	3 331 619\$		
À une partie des contribuables	256 880\$		
À la charge du gouvernement	3 276 702\$		
À la charge de d'autres organismes municipaux	290 621\$		
Dette totale à long terme	7 155 822\$		

Surplus accumulé			
Surplus non affecté de la municipalité	75 455\$		
Surplus non affecté provenant d'organismes contrôlés	-6 615\$		
Surplus affecté de la municipalité	79 663\$		
Surplus affecté provenant d'organismes contrôlés	6 705\$		
Surplus accumulé total	155 208\$		

Autres renseignements financiers importants

Le niveau d'endettement de la population thècloise demeure significativement sous la moyenne québécoise pour des municipalités de taille comparable, et ce, depuis de nombreuses années. En effet, selon le profil financier 2022 du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation, l'endettement net à long terme en 2021 par 100\$ de richesse foncière uniformisée atteint 1,71\$ à Sainte-Thècle comparativement à 2,16\$ pour la même classe de population ailleurs au Québec et comparativement à 3,07\$ pour la Mauricie. Voici un tableau sommaire des comparaisons avec différents groupes.

	Municipalité	Classe de population	MRC	Région admi- nistrative	Tout le Québec
Endettement total net à long terme par 100\$ de RFU	1,71\$	1,85\$	1,39\$	3,07\$	2,16\$

Détails des divers travaux en investissements

L'année 2022 a été une année active encore une fois concernant les travaux et les investissements qui ont été réalisés. Le tableau ci-dessous représente quelques-uns des divers travaux en investissement comptabilisés en 2022 et n'est pas exhaustif.

Nom des projets	Dépense to- tale	Dépense 2022	Subventions / dons	Fond géné- ral / Sur- plus	Emprunt
Bloc sanitaire (terminé)	565 211\$	521 963\$	532 855\$	32 356\$	-
Rue Notre-Dame et Saint-Jacques (terminé)	8 217 722\$	103 671\$	5 942 351\$		2 275 371\$
Rue Bédard (en cours)	3 981 915\$	3 927 494\$	2 480 309\$	-	1 501 606\$
Dekhockey (terminé)	26 748\$	26 748\$	18 690\$	8 058\$	ı
Égout rue Saint-Gabriel (terminé)	50 519\$	50 519\$	-	50 519\$	I
Aménagement du stationnement et garage au Parc St-Jean (terminé)	65 215\$	65 215	-	65 215	-
Remplacement des quais au Parc Saint-Jean (terminé)	20 000\$	20 000\$	14 880\$	5 120\$	-
Réseau d'aqueduc de la 8 ^e avenue du Lac- Croche Sud (terminé)	60 475\$	60 475\$	-	-	60 475\$
Dynamitage et amélioration du chemin Joseph -Saint-Amant (terminé)	85 062\$	85 062\$	49 600\$	35 462\$	-
Passerelle au débarcadère du Lac-du-Jésuite (terminé)	4 095\$	4 095\$	-	4 095\$	-
Total	13 076 962\$	4 865 242\$	9 038 685\$	200 825\$	3 837 452\$

Rémunération et allocation des membres du conseil municipal

Par souci de transparence, je vous informe de la rémunération annuelle des membres du conseil municipal en 2022, laquelle fait l'objet d'un règlement sur la rémunération des élus. L'augmentation salariale de 2022 a été celle prévue au règlement, soit 3%.

	Maire	Conseillers
Municipalité		
Rémunération de base	18 851\$	6 284\$
Allocation de dépenses	9 426\$	3 142\$
SOUS-TOTAL	28 277\$	9 426\$
Municipalité régionale de comté		
Rémunération de base	5 403\$	
Allocation de dépenses	4 535\$	
SOUS-TOTAL	9 938\$	
TOTAL DE LA RÉMUNÉRATION	38 215\$	9 426\$

En conclusion, l'année 2022 s'est avérée très difficile pour la municipalité. Étant donnée l'absence de plusieurs employés, le suivi des dossiers n'a pas été aussi rigoureux qu'il aurait dû l'être puisqu'un retard important avait été pris au niveau de la comptabilité, ce qui nuisait à la prise de décisions. De plus, la municipalité a fortement été touchée par des dépenses excédentaires, l'inflation, le renouvellement de la convention collective et la situation de plaintes multiples en harcèlement psychologique, ce qui a grandement diminué le surplus accumulé de la municipalité et fragilisé les liquidités de la municipalité. Or, le conseil municipal tient à vous rassurer. Tout le retard a été repris et la municipalité a repris le contrôle de la gestion financière. Les dossiers d'aides financières sont tous à jour et les sommes devraient être versées à la municipalité sous peu. Le conseil municipal, en collaboration avec sa directrice générale, a pris des décisions éclairées et a su apporter les coupures nécessaires afin que le budget de 2023 soit respecté, sans pour autant diminuer la qualité des services offerts à ses citoyens.

Budget 2023 et grandes orientations

Lors de l'élaboration du budget 2023, le conseil municipal savait que l'année 2022 avait été difficile et la situation de plaintes multiples en harcèlement psychologique a fait en sorte que le conseil municipal a décidé d'être prudent et de ne pas faire de travaux d'envergure.

Toutefois, dans un souci de continuellement développer notre municipalité afin de la rendre attrayante aux nouvelles familles et d'offrir une qualité de vie aux citoyens, la municipalité avait tout de même quelques projets de prévus pour l'année 2023.

Le conseil prévoyait effectuer les travaux suivants :

- Amélioration des infrastructures sportives du Parc Saint-Jean-Optimiste et du Centre de loisirs Éric Bédard
- Travaux d'amélioration du chemin Joseph-Saint-Amant
- Construction d'un nouveau garage municipal
- Maintenance accrue des actifs actuels

L'équipe de direction reste à l'affût des programmes gouvernementaux et des subventions possibles afin de renouveler ou de bonifier nos infrastructures et nos équipements municipaux au moindre coût pour les citoyens.

Roxanne Bureau-Grenier, mairesse par intérim

Élections municipales partielles du 5 novembre 2023

N'oubliez pas de venir exercer votre droit de vote, le dimanche 5 novembre 2023, à la salle Aubin, 301, rue Saint-Jacques. Les bureaux de vote seront ouverts de 10h à 20h. Pour voter, vous devez avoir en main une pièce d'identité avec photo.

Section Urbanisme et travaux publics

Inspecteur en bâtiment et en environnement

Vous pouvez communiquer avec Monsieur Benoît Caouette pour l'émission de vos permis. Son horaire est habituellement les lundis et vendredis, de 8h30 à midi et de 13h à 16h30. Vous pouvez le rejoindre par téléphone au (418) 289-2070 poste #4 ou par courriel à l'adresse: inspecteur.ste@regionmekinac.com.

Sans permis, c'est pas permis!

Nul ne peut, sans avoir obtenu préalablement un permis de construction, construire, agrandir, réparer, rénover, transformer, déplacer, démolir, reconstruire un bâtiment ou une construction. Tous les usages, constructions, activités, ouvrages, travaux, modifications suivants sont interdits sans l'obtention d'un certificat d'autorisation, pour le changement d'usage

d'un terrain ou d'une construction; l'utilisation mixte d'un terrain ou bâtiment; l'érection ou la modification d'une construction autre qu'un bâtiment; le transport d'un bâtiment; l'installation d'une roulotte; la pose ou la modification de toute enseigne; les travaux effectués dans la zone de protection du milieu riverain; les travaux effectués dans une zone de glissement de terrain, l'augmentation de la capacité d'élevage ou la modification du type d'élevage d'un établissement de production animale; l'implantation ou l'agrandissement d'un site de matériaux secs, d'une carrière ou sablière; la construction d'un nouveau chemin visant à desservir un bâtiment principal; l'abattage des arbres; l'abattage des arbres dans les zones tampons exigées au *Règlement de zonage*. Bien que le délai est habituellement plus court, l'inspecteur a 30 jours pour émettre votre permis, faites votre demande sans tarder!

Section Urbanisme et travaux publics





Prendre note que dans toutes les zones il est permis, entre le 1^{er} octobre d'une année et le 1^{er} mai de l'année suivante, d'installer un maximum de deux (2) abris d'auto temporaires aux conditions suivantes: il doit y avoir un bâtiment principal sur le même terrain; le revêtement extérieur de l'abri doit être fait en toile spécifiquement manufacturée à cette fin; cette toile doit être fixée à une structure en bois ou en métal, démontable et bien ancrée au sol. L'implantation de l'abri d'auto doit respecter les distances minimales suivantes: 2 mètres d'une borne-fontaine; 3 mètres du pavage de la rue ou de l'emprise de rue et sur une propriété

privée; 1 mètre des lignes latérale et arrière du terrain et respecter les dispositions du présent règlement portant sur le triangle de visibilité aux intersections. Hors de la période autorisée, les abris d'auto temporaires doivent être entièrement démontés.

Section Culture



Bibliothèque municipale

Nouveautés du mois!

Romans adultes		Romans jeunesse	
Titres	Auteurs	Titres	Auteurs
Un monde de curiosités	Louise Penny	Menteur, menteur!	Ronan Badel et Morris Gleitzman
Ça aurait pu être un film	Martine Delvaux	Ma meilleure amie et mes plus grand succès	Catherine Wilkins
La blague du siècle	Jean-Christophe Réhel	Ma vie géniale et autres désastres	Catherine Wilkins
Le portrait	Suzanne Aubry		
La constellation du chat	J.L. Blanchard	Albums jeunesse	
D'enfers et d'enfants	Larry Tremblay	Monsieur Moisange	Frédéric Bernard
Un lac le matin	Louis Hamelin		
Le temps des chimères	Bernard Werber		
La passeuse de naguère	Guylen Béland Tessier		
Psychopompe	Amélie Nothomb		
L'Enragé	Sorj Chabandon		
L'Apothicaire	Henri Loevenbruck		
Une nuit de tempête	Yves Beauchemin		
Le poids des années	Guillaume Morrisette	Documentaires adultes	
Les sept sœurs Tome 8 Atlas, l'histoire de Pa Salt	Lucinda Rileye	Ce que la vie doit au rire	Boucar Diouf

Bienvenue dans votre bibliothèque!

L'équipe de la biblio

Section Activités



SÉANCES PHOTOS

AMBIANCE DES FÊTES EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

Studio Les Andacienses

RABAIS & AUTRES PETITES SURPRISES

+ CONCOURS FACEBOOK

UN COIN CAFÉ

ORCHESTRÉ PAR LES JEUNES DE



GRAND TIRAGE

CADEAUX À GAGNER DIMANCHE - 16 H

— MERCI À NOS COLLABORATEURS —



LA FOIRE MÉKINOISE FIÈRE PARTENAIRE DU MOIS DE L'ENTREPRENEURIAT DANS MÉKINAC



Section Activités



Téléphone: (418) 289-2588 Sans frais: 1-866-666-2422

Programmation de novembre

ATELIERS DE FORMATION LES BLESSURES FONDAMENTALES

AVEC NICOLE HOULE

Toute personne porte en elle des blessures du passé, toujours prêtes à se réactiver. Apprendre à les reconnaître favorise une meilleure connaissance de soi et, ainsi, permet de mieux réagir face aux aléas de notre vie quotidienne.

- JEUDI 2 NOVEMBRE 2023
- JEUDI 9 NOVEMBRE 2023
- JEUDI 16 NOVEMBRE 2023

DE 9 H 30 À 15 H 30 AU CENTRE DE FEMMES, 2E

> Apportez votre lunch pour le diner Groupe fermé pour les 3 journées Maximum 12 personnes

LA JOURNÉE POUR ELLES L'ULTIME RENDEZ-VOUS EN SANTÉ BIEN-ÊTRE DES FEMMES

AVEC TABLE DE CONCERTATION DU MOUVEMENT DES FEMMES DE LA MAURICIE ET TABLE DE CONCERTATION DU MOUVEMENT DES FEMMES CENTRE-DU-OUÉBEC

Une journée complète d'activités et d'animation pour toutes les femmes. Voici un aperçu des activités de la journée : cérémonie d'ouverture, 3 conférences sous le thème santé et bien-être des femmes, animation en direct, tirage, etc.

Des zones thématiques : Zone exposants (ressources disponibles de maëlle), Zone famille (animation, halte-garderie, espace allaitement), Zone On bouge! (Ateliers d'initiation à diverses activités physiques), Zone conférence, Zone restauration. Bienzenue!

SAMEDI 4 NOVEMBRE 2023

DE 9 H À 16 H AU COMPLEXE LAVIOLETTE DE TROIS-RIVIÈRES

Transport et diner gratuit pour les participantes inscrites auprès des centres de femmes

SOLIDAIRES CONTRE LA VIOLENCE DANS MÉKINAC 12 JOURS D'ACTION CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

12 JOURS D'ACTION CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES DU 25 NO VEMBRE AU 6 DÉCEMBRE

ASSEMBLÉE DE CUISINE PARTAGE DE VIE

AVEC DANIELLE AUDY

Dès mon départ de l'université, je voulais faire les choses autrement. Avec l'envoi d'un CV, ma vie a complétement changé pour les deux années qui suivront. Je me retrouve dans un réserve autochtone avec son lot de défis mais surtout son lot de bonheurs.

JEUDI 30 NOVEMBRE 2023

DE 9 H 30 À 11 H 30 AU CENTRE DE FEMMES

Coût : déjeuner 5\$

Réservation obligatoire Bienvenue à toutes!





Un GRAND MERCI à tous les bénévoles des différents comptoirs ou friperie. Les revenus amassés lors des ventes sont remis à l'église de votre communauté pour aider à l'entretien de ses bâtisses.

La friperie de Sainte-Thècle a ainsi contribué au remplacement des fenêtres de l'église et aux travaux d'électricité pour l'éclairage au DEL dans les clochers et à l'intérieur de l'église.

MERCI à tous les donateurs, bénévoles, la clientèle ainsi qu'aux partenaires et commanditaires. Votre contribution est très appréciée!

Section Activités



4 novembre 2023 - 19h00

(Ouverture des portes à 17h30)

Salle Aubin



Prix d'entrée: 15\$

Donne accès à un ensemble de base comprenant les jeux de la soirée sauf le tour spécial à 2\$. Le tour spécial n'est pas inclut dans l'ensemble de base.



301, rue st-Jacques # 210 418-289-3630

www.apham.org ou sur



L'APHA Mékinac a pour mission de :

Regrouper, soutenir et encourager les personnes handicapées en créant et en mettant en œuvre des programmes d'intégration récréatifs, éducatifs et sociaux adaptés à leur condition.

Informer et sensibiliser la population aux besoins des personnes vivant en situation d'handicap dans la MRC de Mékinac.

Calendrier des activités : Novembre 2023

Mardis 7-14-21-28 Aquaforme (pour les inscrits)

Mercredis 1-15-22 Activités régulières (viactive, soupe

de l'amitié, jeux)

Mercredi 8 Sortie d'intégration: resto/cinéma

(Shawinigan)

Mercredi 29 Dîner fraternel/conférence: Bail-

Maurice (logement adaptés)

Jeudis 2-30 Atelier d'art

Jeudis 9-23 Cuisines collectives

Calendrier des activités: Décembre 2023

Mercredi 6 : Sortie d'intégration : magasinage

Jeudi 7: Cuisines collectives Mercredi 13: Fête de Noël (St-Tite)

Nos bureaux seront fermés du 15 décembre au 7 janvier 2024



UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE Souper bénéfice «Silence et Noirceur»

Repas 4 services, animation, musique, tirages.

Le samedi 11 novembre 2023 à 17 h 30

À la salle des Rînés: 480, boul Saint-Joseph, Saint-Tite

Pour info et réservation avant le 3 novembre :

418 289-3630 ou coordonnatrice@apham.org



Tisserandes de liens de Mékinac à la Foire mékinoise!

Venez voir notre kiosque Samedi et dimanche 11 et 12 novembre 2023 de 10h à 17h Salle Aubin (301, rue Saint-Jacques, Sainte-Thècle).

> Pièces de tissage variées en vente! Possibilité de visiter notre atelier!

Devenez membre et venez tisser avec nous!



Section Activités



Prendre soin
de SOI
prenant soin
de L'AUTRE

COORDONNÉES : 301, rue St-Jacques, local 207, Sainte-Thècle (Québec) GOX 3G0 a 418 289-1390 / Sans frais : 1 855 284-1390 POINT DE SERVICE : 660, rue Principale, local 1, St-Luc-de-Vincennes (Québec) GOX 3K0 **38 819 840-0457** info@aidantsvalleebatiscan.org **www.aidantsvalleebatiscan.org**

PROGRAMMATION NOVEMBRE 2023

VEUILLEZ NOUS AVISER DE VOTRE PRÉSENCE SVP. MERCIL

Mardi 7 novembre de 19h à 20h30

51, boul. St-Louis, St-Séverin

*Ouverture des portes dès 18h30

(Table à café et documentation)

Gratuit et ouvert à tous

Prix de présence

Jeudi 16 novembre à 13h15

Ste-Thècle (local 217)

En présence à 13h15

Mardi 21 nov. à St-Luc-de-Vincennes

Jeudi 23 nov. à Ste-Thècle (local 217)

En virtuel (# réunion zoom 206 588 1781)

Lundi 6 novembre à 9h30

Soirée-conférence « Gérer son temps efficacement » Des outils concrets pour mieux gérer votre temps et faciliter vos journées. Nous allons aussi aborder la charge mentale et l'importance de garder l'équilibre dans les différentes sphères de votre vie. Remplie d'humour et d'analogies, Nathalie Bureau saura vous donner des conseils judicieux à appliquer tous les jours. Une invitation dans le cadre de la Semaine Nationale des Proches Aidants. L'APPU MARIE

Autobus disponible dans Des Chenaux Aider sans s'épuiser « Communiquer ses émotions » Mardi 14 novembre à 13h15 Dans cet atelier, nous en apprendrons davantage St-Luc-de-Vincennes sur les émotions et les besoins cachés derrières.

Café-rencontre « Parlons insécurité » L'APPU Dans la vie, il nous arrive d'avoir toute sortes d'insécurités (alimentaire, financière, santé, personnelle, relationnelle, etc). Ce n'est pas toujours ce dont on parle en premier lieu, mais cela peut s'avérer utile dans un contexte d'entraide et d'écoute dans un lieu de confiance. Soyez-y!

Nous verrons comment mieux les gérer et surtout,

comment bien les communiquer à son proche.

Café-rencontre « Le changement »

Ce nouveau projet « Santé et Mieux-être » s'adresse aux aidants d'un proche âgé entre 18 et 64 ans. Les rencontres se font le 4e mercredi de chaque mois. Cela comprend une présentation du thème et ensuite un échange entre les participants et l'intervenante. Breuvage offert.

Repas-échange entre aidants(déjeuner)

Nous vous invitons à venir partager un repas ensemble au restaurant afin de passer un bon moment avec d'autres personnes qui peuvent avoir des réalités semblables à la vôtre. Les frais sont à la charge du participant.

L'APPUN PROCHES ADANTS

Lundi 20 novembre à 13h15 z 22 novembre de 14h à 17h

Resto-bar Salon de quilles 131, rue du Moulin, St-Adelphe Le thème est différent chaque mois, veuillez vous informez pour avoir la liste complète. Inscription obligatoire

L'APPUN POUR LES PROCHES ADDANTS ASSOCIATION CO



Restaurant Le Toit Rouge 165, rue Principale, Ste-Anne-de-la-Pérade Jeudi 30 nov. à 9h00 Resto-bar Le Brinadon 570, rue St-Alphonse, Lac-Aux-Sables

Association des Personnes Aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan Contactez-nous pour info/inscription au 1 855 284-1390 (sans frais) ou par courriel à <u>inscriptionsaidants@hotmail.com</u> Ste-Thècle: 301, rue St-Jacques (local 207) St-Luc-de-Vincennes: 660, rue Principale (local au 2e étage)



CTIVE

ViActive est de retour!

Tous les mardis, de 10h à 11h à la Salle Aubin.

Coût de 2\$ pour la session.

Pour informations, communiquez avec :

Claire Bédard 418-289-2229

011

Louise Lesieur 418-289-2056



Déjeuner mensuel des Chevaliers de Colomb

Dimanche 5 novembre 2023 au sous-sol de l'église après la messe de 9h

Coût du déjeuner : 12\$



Marie-Claude Beaudry

Esthéticienne & Électrolyste

Sur rendez-vous mcbesthetique@gmail.com 418 922-3128

Membre de l'association des professionnels en électrolyse et soins esthétiques du Québec

500, rue St-Jacques, Ste-Thècle (QC) G0X 3G0

DANIELLE LESSARD

Clinique Professionnelle de Soins de Pieds Ste-Theche

418-507-6352



- Soins de visage
- Épilations
- Microdermabrasion
- Traitements du visage spécifiques
- Soins des mains



281, rue Piché, Sainte-Thècle

esthétique nathaliebedard

• de tête

hawaïen

418 289-3646

· femmes enceintes



Mékinac

Association Québécoise de Défense des droits des personnes Retraitées et préretraitées

301, rue Saint-Jacques Local 218-A Sainte-Thècle, Oc. G0X 3G0

Tel: 418-289-2880 Fax: 418-289-2881

Courriel: aqdrmekinac@infoteck.qc.ca Site: www.aqdrmekinac.org. Facebook



MASSAGES THÉRAPEUTIQUES

- détente
- sportif
- aux pierres chaudes
- aux coquillages polynésiens réflexologie

• aux bambous SOINS DU VISAGE

TAPING NEURO-PROPRIOCEPTIFS (T.N.P.)

Thérapeute autorisée d'AMIS-N inc. Reçu d'assurance disponible



Chanel Dignard d.d. Stéphanie Dignard d.d. Jonathan Ste-Croix d.d.

250, rue Saint-Gabriel, Sainte-Thècle Téléphone: 418-289-2464



250-B, rue St-Gabriel Ste-Thècle, QC G0X 3G0 ste-thecle@cliniquesveronneau.com JACQUES VÉRONNEAU

D.M.D., M.Sc., Ph.D.

Dentiste généraliste

Spécialisation en santé

Ass. Prof., Université McGill

Pour un rendez-vous: 418-289-2020

www.cliniquesveronneau.com

Service d'urgence 450-771-6330

Desjardins Caisse de Mékinac-Des Chenaux

info@dignardstecroix.com · www.dignardstecroix.com

Centre de service

250, rue Masson Ste-Thècle (Québec) GOX 3G0 (418) 289-2972

Télécopieur : (418) 289-2314 Télécopieur : (418) 322-5459



arpenteurs - géomètres



Louis Moffet, a.g.

532, Notre-Dame St-Tite (Qc) G0X 3H0 Tél.: 418-365-7411

(sur rendez-vous seulement)

570, avenue de Grand-Mère Shawinigan (Qc) G9T 2H2 Tél.: 819-538-2515

Courriel: Imoffet.blb@cgocable.ca



massothérapie

____ DE LA MAURICIE _

ORTHOTHÉRAPIE, KINÉSITHÉRAPIE ET MASSOTHÉRAPIE

131 RUE LAVOIE, SAINTE-THÈCLE (QUÉBEC) G0X 3G0
Joanne 418-289-4059 Daniel 418-507-6276



À *VOTRE SERVICE DEPUIS 1984* 951, St-Jacques, Ste-Thècle (Québec) GOX 3G0

Tél.: 418-289-3423 / Fax.: 418-289-3950



Tél.: (819) 539-5881 Paget: (819) 372-3668



GERVAIS BÉLANGER MARCHILDON S.E.N.C.R.L.

Katherine Lebrun

Notaire

340, rue Saint-Jacques Sainte-Thècle QC G0X 3G0 T 418 289-2853 F 418 289-3000 klebrun@notarius.net

gervaisbelangernotaires.com





204, RUE MASSON SAINTE-THÈCLE (QUÉBEC) GOX 3G0

418 289-2939 aupetitpalace.com

f/aupetitpalace

Ambiance familiale : Déjeuners : Salle de réception : Spécialités maison / Tables d'hôte / Commandes pour emportei En semaine jusqu'à 11 h / Week-ends et fériés jusqu'à 14 h Capicité de 40 à 50 personnes (réunions, occasions spéciales)

POUR INFORMATION, CONTACTEZ

ISABELLE GÉLINAS, COPROPRIÉTAIRE





Corporation Transport Adapté Mékinac

Info: 418-289-3723

Transport Transport Adapté

Collectif pour tous Adapté

1 Passager = 3.25\$ 3.25\$

Carte mensuelle= 85.00\$ 85.00\$

Laissez-passer= 60.00\$ 60.00\$

BOULANGERIE Germain

Boulangerie Pâtisserie Mets cuisinés Service de traiteur Propriétaires : Martin Brière & Pascal Lavallée

570, Notre-Dame Ste-Thècle, QC G0X 3G0 418.289.3145 www.boulangeriegermain.com / info@boulangeriegermain.com



301, rue St-Jacques # 201 Sainte-Thècle (Qc) G0X 3G0

418 289-2265

info@aidesmekinac.ca

WWW.AIDESMEKINAC.CA



Garage Roger Plamondon 2010 Inc.

310, Notre-Dame Ste-Thècle, QC GOX 3G0



Martin Dessureault et Valérie Pelletier Propriétaires



- Mécanique complète
- · Pare-brise
- Diagnostic
- Silencleux
- Suspension
- · Pneus (vente et pose)
- Antirouille
- Alignement

Tél./Téléc.: (418) 289-2528 garagerogerplamondon2010@hotmail.com



Affiliée à :



131, Lacordaire Sainte-Thècle (Québec) G0X 3G0

T: 418 289-3069 F: 418 289-3632 1673gerant@familiprix.ca

Suivez-nous sur :



HEURES D'OUVERTURE

LUNDI AU VENDREDI : 9H À 19H SAMEDI : 9H À 16H DIMANCHE : FERMÉ



Les **Portes et fenêtres FUSION** sont le fruit de plus de 130 ans d'expérience. En effet les propriétaires sont issus de la quatrième génération de fabricants, tous originaires de Sainte-Thècle.

MANUFACTURIER - SERVICE D'INSTALLATION

portes intérieures / extérieures - fenêtres PVC / aluminium / hybrides





418 289-2712 - PIERRENAUD.COM

281, rue Masson, Sainte-Thècle