418-289-2070

Le Municipal

Bulletin de la municipalité de Sainte-Thècle

Édition du 29 octobre 2019

Message du maire

Bonjour,
Le conseil municipal invite les automobilistes à redoubler de prudence le jeudi 31 octobre. Une centaine de jeunes parcourront les rues après l'école et en soirée à l'occasion de l'Halloween. Roulez tranquillement et soyez concentré sur la route afin que cette fête se déroule sans incident. Le conseil remercie également les services d'urgence qui patrouilleront les quartiers afin d'assurer la sécurité des enfants. Informez vos enfants qu'ils peuvent aller les voir en cas de problème ou pour avoir des friandises!

Alain Vallée, maire

Condensé des procès-verbaux non-adoptés d'octobre 2019

Procès-verbal de la séance ordinaire du conseil de la Municipalité de Sainte-Thècle tenue le lundi 7 octobre 2019, à 20 heures, sous la présidence du maire monsieur Alain Vallée et de Jean-François Couture, Claudette Trudel-Bédard, Julie Bertrand, Caroline Poisson, Jacques Tessier et Bertin Cloutier, conseillers(ères).

Rés. 2019-09-290 : Approbation des comptes de septembre 2019

Le conseil adopte les comptes du mois d'août au montant de 189 478,79$.

Avis de motion et dépôt du projet de règlement 367-2019

Caroline Poisson donne avis de motion qu'il sera adopté, à une séance subséquente, le règlement numéro 367-2019 concernant la gestion de la rampe de mise à l'eau du Lac Croche située au débarcadère du Parc St-Jean-Optimiste et de la gestion de la rampe de mise à l'eau du Lac-du-Jésuite situé sur le lot 4 871 740 cadastre du Québec et dépose le projet du règlement numéro 367-2019 intitulé Règlement 367-2019 concernant la gestion de la rampe de mise à l'eau du Lac Croche située au débarcadère du Parc St-Jean-Optimiste et de la gestion de la rampe de mise à l'eau du Lac-du-Jésuite situé sur le lot 4 871 740 cadastre du Québec.

Avis de motion et dépôt du projet de règlement 368-2019

Jean-François Couture donne avis de motion qu'il sera adopté, à une séance subséquente, le règlement numéro 368-2019 concernant l'entreposage de la neige au site de dépôt et dépose le projet du règlement numéro 368-2019 intitulé Règlement 368-2019 concernant l'entreposage de la neige au site de dépôt.

Rés. 2019-10-291 : Bilan 2018 de la Stratégie thècloise d'économie d'eau potable

Le conseil dépose le Bilan 2018 de la Stratégie thècloise d'économie d'eau potable tel qu'approuvé par le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation en date du 16 septembre 2019.

Rés. 2019-10-292 : Entente de collaboration avec le Gouvernement du Québec (Ministère des Transports) pour la préparation des plans et devis en vue de la reconstruction de la chaussée, dans la zone urbaine de la route 153 (rue Notre-Dame), incluant le remplacement des conduites

Le conseil accepte de signer l'entente de collaboration avec le Gouvernement du Québec, représenté par le ministre des Transports, pour la préparation des plans et devis en vue de la reconstruction de la chaussée, dans la zone urbaine de la route 153, incluant le remplacement des conduites et nomme Alain Vallée, maire, et Valérie Fiset, directrice générale, comme signataires de l'entente.

Rés. 2019-10-293 : Changement de signataire pour le Volet 1 du Programme pour une protection accrue des sources d'eau potable (PPASEP)

Le conseil autorise Valérie Fiset, directrice générale, à signer tous les documents de demande de subvention relatifs à la réalisation de l'analyse de vulnérabilité des sources d'eau potable de la municipalité de Sainte-Thècle.

Rés. 2019-10-294 : Acquisition et installation d'une unité de transmission sans-fil à la station de chloration de l'eau potable

Le conseil achète et fait installer une unité de transmission sans-fil à la station de chloration de l'eau potable de l'entreprise Cancoppas ltée au coût de 10 158,40$ plus taxes.

Rés. 2019-10-295 : Remplacement de débitmètre et vanne de réduction de pression

Le conseil remplace un débitmètre et une vanne de réduction de pression à la station de pompage de l'eau potable au coût de 10 600 $ plus taxes.

Rés. 2019-10-296 : Offre de la Ferme D. Cloutier pour la location de terres

Le conseil accepte l'offre de 500 $ plus taxes par année pour la location des terres situées sur les lots 4 757 491 et 4 758 132 du cadastre du Québec.

Rés. 2019-10-297 : Aide financière pour l'agrandissement de la Coopérative de Solidarité en Habitation de Sainte-Thècle

Le conseil effectue une demande d'aide financière de 18 800 $ dans le cadre du Fonds de développement des territoires – enveloppe locale, de la MRC de Mékinac. Et verse une aide financière de 4 700 $ à la Coopérative de Solidarité en Habitation de Sainte-Thècle pour l'agrandissement et la création de 8 nouveaux logements, conditionnellement à ce que l'aide financière dans le cadre du FDT soit acceptée, à défaut de quoi l'aide financière de la municipalité sera de 3 500$.

Rés. 2019-10-298 : Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale/municipalité alliée contre la violence conjugale

Le conseil proclame la Municipalité de Sainte-Thècle alliée contre la violence conjugale.

Rés. 2019-10-299 : Commission scolaire de l'Énergie/appui à la démocratie scolaire

Le conseil refuse de soutenir la Commission Scolaire de l'Énergie dans sa demande d'appui à la démocratie scolaire.

Rés. 2019-10-300 : Budget pour l'Halloween

Le conseil accorde un budget de 500$ à la directrice des projets spéciaux, Madame Julie Veillette, pour la décoration du Parc Lucien-Lafrance et de l'Hôtel de Ville pour la fête de l'Halloween.

Rés. 2019-10-301 : URLS de la Mauricie/ Journée vers une intégration réussie 2019 dans les camps de jour

Le conseil accepte que la directrice des projets spéciaux madame Julie Veillette participe à la Journée vers une intégration réussie 2019 dans les camps de jour organisée le jeudi 7 novembre 2019 par l'URLS de la Mauricie et les frais de déplacement seront à la charge de la municipalité.

Rés. 2019-10-302 : SADC/Formation Comprendre pour agir contre les changements climatiques : Ma municipalité y croit!

Le conseil accepte que les membres du conseil intéressés et la directrice générale madame Valérie Fiset participent à la formation Comprendre pour agir contre les changements climatiques : Ma municipalité y croit! offerte par la SADC de la Vallée-de-la-Batiscan le 24 octobre 2019 et les frais de déplacement seront à la charge de la municipalité.

Rés. 2019-10-303 : Viactive demande la gratuité de la salle Aubin

Le conseil accepte de prêter gratuitement la salle Aubin les lundis de 9h30 à 10h30, du 30 septembre 2019 à la fin avril 2020.

Rés. 2019-10-304 : Moisson Mauricie/ Centre-du-Québec/demande de contribution

Le conseil accepte de verser une contribution financière de 141,12$ à Moisson Mauricie/ Centre-du-Québec.

Rés. 2019-10-305 : Noël des enfants de Sainte-Thècle/demande de commandite

Le conseil accepte de prêter gratuitement la salle Aubin pour la tenue du Noël des enfants le dimanche 8 décembre 2019 et offre gratuitement les photocopies requises au bureau municipal.

Rés. 2019-10-306 : Offres de services de laboratoire pour la réfection des routes Marchand et Marcotte

Le conseil accepte l'offre la plus basse, soit celle de Englobe Corp. au coût de 4 914,03$ taxes incluses pour les services de laboratoire pour la réfection des routes Marchand et Marcotte.

Rés. 2019-10-307 : Nomination des représentants officiels 2019-2020 pour la bibliothèque municipale

Le conseil nomme Claudette Trudel-Bédard comme représentante (répondante) – élue municipale et Diane Proulx comme coordonnatrice de la bibliothèque municipale.

Rés. 2019-10-308 : Fin d'emploi en période de probation de l'employé no. 02-0295

Le conseil met fin à l'emploi pendant la période de probation de l'employé 02-0295 visé par la présente résolution; mandate la directrice générale, madame Valérie Fiset, d'informer cette personne salariée de l'adoption de la présente résolution et de lui exposer les motifs de son congédiement, avec copie conforme au Syndicat régional des employés (es) municipaux de la Mauricie (CSN) section Sainte-Thècle, qui représente la personne salariée.

Rés. 2019-10-309 : Nomination d'un arbitre pour le grief 2019-03

Le conseil demande la nomination de monsieur Pierre Saint-Arnaud pour agir à titre d'arbitre dans la résolution du grief 2019-03.

Rés. 2019-09-310 : Programmation de la 4e semaine de vacances de Sylvain Magnan

Le conseil accepte la programmation de la quatrième semaine de vacances de Sylvain Magnan pour la semaine du 3 au 9 novembre 2019.

Rés. 2019-10-311 : Cession de ligne ferroviaire CN

Le conseil demande à la MRC de Mékinac d'analyser la faisabilité de sentiers récréotouristiques en partenariat avec les MRC de Portneuf et des Chenaux sur le tronçon ferroviaire et d'étudier la possibilité de reprise de l'emprise du tronçon de la voie ferroviaire de la subdivision La Tuque entre le point militaire 41,50 et le point militaire 71,50 appartenant actuellement au CN pour le développement d'un projet récréotouristique.

Rés. 2019-10-312 : Réception définitive des travaux dans le cadre du programme FEPTEU

Le conseil approuve la réception définitive pour les travaux d'aqueduc effectués sur le chemin Saint-Pierre Nord, Carré Cloutier, le rang Saint-Georges et le secteur Hervey-Jonction de la Municipalité du Lac-Aux-Sables dans le cadre du programme FEPTEU et verse la retenue de 128 831,11$ à l'entrepreneur.

Rés. 2019-10-313 : 100e anniversaire du Nouvelliste

Le conseil refuse de prendre une publicité dans le cahier spécial 100e anniversaire du Nouvelliste.

Rés. 2019-10-314 : Grief-2019-04

Le conseil ne fait pas foi au grief 2019-04.

Rés. 2019-10-315 : Budget pour Plaisirs d'hiver

Le conseil accorde un budget de 600 $ pour les activités organisées dans le cadre de Plaisirs d'hiver qui auront lieu en 2020.

****

Prochaine réunion du conseil

Ces résolutions seront officiellement entérinées par l'adoption du procès–verbal à la prochaine réunion du conseil qui aura lieu le **lundi 4 novembre** à 20 heures, à la salle du conseil, local 213, de l'Hôtel de Ville.

Section Urbanisme

PERMIS DE CONSTRUCTION/ RÉNOVATIONS

Sans permis, c'est pas permis! **Nul ne peut, sans avoir obtenu préalablement un permis de construction**, construire, agrandir, réparer, rénover, transformer, déplacer, démolir, reconstruire un bâtiment ou une construction. De plus, **tous les usages, constructions, activités, ouvrages, travaux, modifications suivants sont interdits sans l'obtention d'un certificat d'autorisation,** pour le changement d'usage d'un terrain ou d'une construction; l'utilisation mixte d'un terrain ou bâtiment; l'érection ou la modification d'une construction autre qu'un bâtiment; le transport d'un bâtiment; l'installation d'un bâtiment temporaire ou la pratique d'un usage temporaire; l'installation d'une roulotte; la pose ou la modification de toute enseigne; les travaux effectués dans la zone de protection du milieu riverain; les travaux effectués dans une zone de glissement de terrain, l'augmentation de la capacité d'élevage ou la modification du type d'élevage d'un établissement de production animale; l'implantation ou l'agrandissement d'un site de matériaux secs, d'une carrière ou sablière; la construction d'un nouveau chemin visant à desservir un bâtiment principal; l'abattage des arbres; l'abattage des arbres dans les zones tampons exigées au *Règlement de zonage*.

Section Urbanisme

ABRIS D'AUTO TEMPORAIRES

Prendre note que dans toutes les zones il est permis, entre le 1er octobre d'une année et le 1er mai de l'année suivante, d'installer un maximum de deux (2) abris d'auto temporaires aux conditions suivantes: il doit y avoir un bâtiment principal sur le même terrain; le revêtement extérieur de l'abri doit être fait en toile spécifiquement manufacturée à cette fin; cette toile doit être fixée à une structure en bois ou en métal, démontable et bien ancrée au sol. L'implantation de l'abri d'auto doit respecter les distances minimales suivantes: 2 mètres d'une borne-fontaine; 3 mètres du pavage de la rue ou de l'emprise de rue et sur une propriété privée; 1 mètre des lignes latérale et arrière du terrain et respecter les dispositions du présent règlement portant sur le triangle de visibilité aux intersections. Hors de la période autorisée, les abris d'auto temporaires doivent être entièrement démontés.

MYRIOPHYLLE À ÉPIS

Tous connaissent la problématique de la présence du myriophylle à épis dans le Lac-des-Chicots à Sainte-Thècle. C'est avec grand plaisir que la municipalité de Sainte-Thècle vous annonce l'acceptation d'une subvention provenant du programme pour la lutte contre les plantes exotiques envahissantes sur la biodiversité et l'intégrité des milieux naturels du Québec. L'objectif de cette aide est de limiter l'introduction et la propagation des plantes exotiques envahissantes en favorisant leur gestion durable pour protéger la biodiversité, l'intégrité des habitats faunique et floristiques ainsi que le maintien ou le retour des fonctions écologiques des milieux naturels. En collaboration avec la Société d'aménagement et de mise en valeur du bassin de la Batiscan (Sambba) une étude de caractérisation du lac sera effectuée pour avoir le portrait de la situation du lac. Nous retrouverons dans cette étude l'historique, la mise en contexte et problématique, la description de la plante exotique envahissante et de son potentiel d'envahissement, l'inventaire. Cela permettra de cartographier la présence de la plante exotique envahissante dans l'habitat, de récolter des informations sur l'habitat visé, de documenter l'état des lieux, de documenter les méthodes de contrôle appropriées pour l'espèce et de sélectionner la ou les méthodes les plus adéquates pour le projet. Il y aura également des rencontres avec les milieux et pour trouver des pistes de solutions. La municipalité de Sainte-Thècle est fière de mettre en avant plan cette initiative verte pour le bien-être de ses citoyens.

Section Projets spéciaux

PROJET D'AGRANDISSEMENT : COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ EN HABITATION DE SAINTE-THÈCLE. LA VILLA DES LACS. CONFORT ET QUIÉTUDE DANS VOTRE LOCALITÉ, au cœur de tous les services.

La Villa des Lacs a reçu le feu vert le 11 septembre dernier afin de procéder officiellement à l'agrandissement de la Coopérative en y ajoutant 8 nouveaux logements de type 3 ½. Déjà plusieurs personnes ont manifesté leur intérêt afin de devenir locataire d'un futur logement. Si vous aussi êtes intéressés à devenir locataire, nous vous invitons à mettre dès maintenant votre nom sur la liste d'attente, sans aucune obligation de votre part. 2 repas par jour (diner et souper), ascenseur, salle à manger, salle communautaire, entrée laveuse et sécheuse dans chaque logement, visite à domicile du CSSS, belle fenestration, grand balcon extérieur, terrasse et autres… N'hésitez pas à m'appeler afin de connaître les coûts réels pour habiter à la Villa des Lacs. Visite disponible sur demande. Veuillez communiquer avec Julie Veillette, directrice des projets spéciaux au 418-289-2070 poste #3 ou par courriel à julie.veillette@regionmekinac.com

Gardiens avertis

CROIX-ROUGE CANADIENNE
COURS DE FORMATION « GARDIENS AVERTIS »

Chers parents, la municipalité de Ste-Thècle évalue présentement la possibilité d'offrir à nouveau ce cours à Ste-Thècle au lieu que vos enfants soit obligés d'aller le suivre à l'extérieur.

Un minimum de 12 participants est toutefois requis. Les jeunes des municipalités voisines sont les bienvenus ! **La formation aurait lieu le vendredi 3 janvier 2020, de 8h30 à 17h30.**

Veuillez manifester votre intérêt le plus vite possible à Julie Veillette, directrice des projets spéciaux soit par téléphone au 418-289-2070 poste #3 ou par courriel à julie.veillette@regionmekinac.com

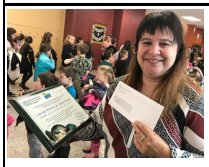
Frais d'inscription : 56.20$ taxes incluses (incluant le manuel, la mini-trousse et la carte d'attestation)

Préalable : Être âgé de 11 ans et plus au début du cours.

COURS « GARDIENS AVERTIS »

Le cours « Gardiens avertis » de la Croix-Rouge enseigne les techniques de secourisme de base et les compétences nécessaires pour prendre soin des enfants. Il s'adresse aux jeunes **de 11 à 15 ans**. Les participants apprennent à s'occuper d'enfants plus jeunes qu'eux (tout-petits, enfants d'âge préscolaire, enfants d'âge scolaire), à prévenir les urgences et à y répondre. Ce cours offre également aux jeunes la formation nécessaire pour promouvoir leurs services comme gardiens avertis auprès de parents potentiellement intéressés.

Section Projets spéciaux



L'ÉCOLE MASSON DE STE-THÈCLE, GRANDE CHAMPIONNE DU CONCOURS RÉDUIRE-RÉUTILISER-RECYCLER (3R) ORGANISÉ PAR LE RÉSEAU IN-TERRE-ACTIF, SECTEUR JEUNESSE DU COMTIÉ DE SOLIDARITÉ/TROIS-RIVIÈRES ET LA RÉGIE DE GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES DE LA MAURICIE.

Le concours mettait en lumière des actions mises en place par les élèves dans les écoles primaires et secondaires de la Mauricie pour améliorer la gestion des matières résiduelles.

Le 1er prix, de 500$, a été remis le 10 octobre dernier à l'École Masson de Ste-Thècle. Les élèves d'une classe de troisième année se sont mobilisés, ont formé LA BRIGADE VERTE DE L'ÉCOLE MASSON qui tout au long de l'année a entrepris des démarches visant à réduire la consommation de produit à usage unique dans leur école mais également à améliorer la performance du recyclage au sein de leur Municipalité.

Bravo à la BRIGADE VERTE et leurs responsables et à tous les élèves et membres du personnel de l'école Masson.

LA FOIRE MÉKINOISE, DE RETOUR LES 9 ET 10 NOVEMBRE PROCHAIN!

Un petit mot de la part d'Anik Gravel, organisatrice de la Foire Mékinoise…

Pour une quatrième édition, **La Foire Mékinoise** revient sous le signe de la nouveauté les 9 et 10 novembre prochains de 10 h à 17 h! C'est un incontournable du mois de novembre regroupant artisans, créateurs, artistes, fabricants et entrepreneurs de la région de Mékinac, de la Mauricie et de partout au Québec!

Cette année, nous accueillons un total de 50 exposants (*dont plus de la moitié provenant de la MRC de Mékinac*)! Le coin bistro sera sous la direction de **Grano-Vrac et Délices** ainsi que la **Brûlerie Mékinoise**. De plus, il y aura une zone agroalimentaire avec onze exposants gourmands et notre partenaire la **Microbrasserie À la fût**! Vous pourrez goûter à leurs bières sur place et une partie des profits sera remise à la *Maison des familles de Mékinac*.

Concernant les séances photos, nous faisons place à la talentueuse **Joannie Francoeur photographe**, originaire du coin, afin d'immortaliser sur sa caméra vos plus beaux sourires! Ou bien, profitez de la zone *Photobooth de la foire* et vous prendre en selfie avec nos accessoires farfelus pour partager sur les réseaux sociaux avec le mot-clic **#lafoiremekinoise**! D'emblée, les visiteurs (*adultes et enfants*) pourront assister à quelques ateliers et conférences en collaboration avec certains de nos exposants. Et pour terminer, à l'extérieur, se retrouvera une zone enfants avec les jeux gonflables de **Yahou Amusements**! Du plaisir pour tout le monde!

Encore une fois, nous sommes partenaires du **Mois de l'entrepreneuriat Mékinac** organisé par la *Communauté entrepreneuriale de Mékinac*. Une panoplie d'activités sera organisée dans la MRC tout au long du mois de novembre... dont la Foire en fait partie!

Suivez-nous sur les divers médias sociaux pour connaître d'autres surprises que nous vous réservons! Serez-vous des nôtres en novembre prochain? On vous y attend en grand nombre!

SAINTE-THÈCLE
VILLAGE VERT

UN MOUVEMENT ÉCOCITOYEN VOIT LE JOUR DANS NOTRE MUNICIPALITÉ!

Sainte-Thècle village vert est né d'une volonté de membres de la communauté de se regrouper pour répondre à divers enjeux environnementaux locaux. Chaque saison, ils vous proposeront d'agir sur un thème précis. Des actions concrètes et collectives liées au thème seront lancées et ils vous suggérerons des pistes pour améliorer votre propre bilan environnemental. Cet automne, ils vous lancent le défi de **réduire l'utilisation de la vaisselle jetable**.

Et si vous commenciez par apporter votre tasse lavable lors de vos sorties? Pour les suivre et en savoir plus: Facebook **@SainteTheclevillagevert**

Section Divers

Commission scolaire du Chemin-du-Roy

Commission scolaire de l'Énergie

Vaccination grippe saisonnière à Sainte-Thècle

12 novembre, de 9h à 12h, Salle Aubin

Qui doit se faire vacciner?

• Les personnes atteintes de certaines maladies chroniques (diabète, troubles immunitaires, maladies cardiovasculaires, respiratoires, hépatiques ou rénales);
• Les femmes enceintes au 2e ou 3e trimestre;
• Les personnes âgées de 75 ans et plus.

Ainsi que :
• Les personnes vivant sous le même toit que les groupes mentionnés ci-haut;
• Les aidants naturels des groupes mentionnés ci-haut;
• Les personnes vivant sous le même toit que des enfants âgés de moins de 6 mois (ces derniers ne pouvant être vaccinés);
• Les travailleurs de la santé.

La vaccination contre la grippe n'est plus recommandée chez les adultes âgés de 60 à 74 ans et les enfants âgés de 6 à 23 mois en bonne santé. Cette recommandation s'appuie sur des études récentes, dont certaines menées au Québec. Toutefois, il demeure possible pour ces personnes d'obtenir le vaccin gratuitement, encore cette année.

Prenez rendez-vous en ligne dès maintenant!

Inscrivez-vous en ligne à clicsante.ca

Si vous éprouvez des difficultés avec votre prise de rendez-vous, téléphonez au 1 888 221-2006.
Pour vous inscrire, vous devez utiliser l'un des navigateurs suivants : Google Chrome, Edge ou Safari.

Bon à savoir pour la vaccination :

- Porter un vêtement qui permet de dégager l'épaule;
- Apporter votre carte d'assurance maladie;
- Apporter votre carte d'hôpital;
- Prévoir 15 minutes d'attente après la vaccination.

Opération Nez rouge

Dates d'opération : Les 29 et 30 novembre, 6, 7, 13, 14, 20, 21 et 31 décembre 2019 de 21 heures à 3 heures
Numéro à composer pour un retour sécuritaire: 418 365-4811

Opération Nez Rouge Mékinac prépare déjà sa 23e édition. Le mandat du comité : sensibiliser la population à se donner un service de raccompagnement sécuritaire après une fête bien arrosée. En période intensive de réjouissances, Opération Nez Rouge devient un service de première ligne.

Inscription des bénévoles : *cela vous intéresse de faire partie de la grande famille « Opération Nez Rouge » comme bénévoles? Contactez le numéro* ***(418) 365-4811****. Les inscriptions par Internet sont souhaitées via Opérationnezrouge.com / bénévoles et cocher le secteur Mékinac et également sur la page Facebook de Opération Nez Rouge Mékinac. Des formulaires d'inscription seront disponibles dans les Caisses Desjardins de Saint-Tite, Sainte-Thècle, Lac-aux-Sables, Saint-Séverin, Saint-Adelphe et Hérouxville et peuvent être déposés aux mêmes endroits une fois complétés.*

Concours - inscriptions hâtives : *Surveillez notre publicité de novembre pour connaître le concours offert à tous les bénévoles de l'Opération Nez rouge inscrits avant le 29 novembre 2019. Les 7 personnes gagnantes seront connues en janvier après vérification de leur participation comme bénévole.*

Visite de la mascotte : *les entreprises ou les familles qui organisent des rencontres d'employés ou d'amis et qui désirent la visite de la mascotte peuvent communiquer avec* ***madame Nicole Marchand*** *au numéro* ***(418) 365-6402*** *(courriel : nicnicmarchand@hotmail.com)****.*** *Lors de ces visites, le fameux personnage au nez rouge sollicite vos dons. Soyez généreux, c'est pour une excellente cause.*

Fabrique Saint-Cœur-de-Marie

Dans les prochaines semaines, vous recevrez par la poste une enveloppe vous demandant une contribution pour le chauffage de votre église. Cette contribution est primordiale afin d'assurer l'avenir de nos églises. Vous remarquerez que votre don demeure dans votre communauté locale. Votre Conseil de Fabrique vous remercie à l'avance et vous assure de son grand dévouement pour chacune des communautés qui forment la grande paroisse Saint-Cœur-de-Marie.

Programme de prévention des chutes P.I.E.D.

Offert **gratuitement** aux personnes qui souhaitent rester actives et autonomes. Venez **améliorer l'équilibre** et la **force de vos jambes** et contribuez à garder vos **os en santé** afin de **prévenir les chutes**.

Évaluation individuelle	Au début et à la fin de la session
Contenu (d'une durée de 12 semaines)	• Exercices en groupe 2 fois/semaine • Exercices faciles à faire à la maison • Capsules d'informations : conseils sur les saines habitudes de vie, les comportements sécuritaires et l'aménagement de votre domicile pour prévenir les chutes.
Horaire	Possibilité de 3 sessions : Automne, Hiver et Printemps
Heure, local et début des cours	Seront précisés lors de votre inscription

Pourrait s'offrir dans votre municipalité si le nombre de participants est suffisant!

C'est gratuit et le matériel est fourni.
Inscrivez-vous dès maintenant, les places sont limitées!

Pour de plus amples informations ou pour vous inscrire :
Agente administrative CIUSSS MCQ
Pour secteurs Mékinac et Des Chenaux
Tél. : 418-365-7555 ou 418-362-2727 poste 3065

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec
Québec

Section Activités

Noël des enfants

Le Noël des enfants se tiendra le dimanche 8 décembre à la salle Aubin à compter de 12h30. Les inscriptions se tiendront du 7 au 14 novembre 2019. Les enfants fréquentant l'école primaire Masson ou un service de garde de Sainte-Thècle recevront le coupon d'inscription via celui-ci. Si votre enfant ou petit-enfant ne fréquente ni l'école ni un service de garde, vous pouvez l'inscrire directement au bureau de la municipalité.

Viactive

Les séances de Viactive sont de retour, chaque lundi, de 9h30 à 10h50, à la salle Aubin, 301, rue Saint-Jacques. Pour inscriptions, communiquez avec Louise Lesieur, au 418-289-2056.

Bienvenue à tous!

FADOQ Sainte-Thècle

Dîner de la Sainte-Catherine le mardi 19 novembre à 11h30 à la salle Léda-Paquin, local 214 de l'Hôtel de Ville, 301, rue Saint-Jacques, Sainte-Thècle au coût de 10$ par personne. Donnez votre nom à Lisette au 418-289-3172 ou à Clémence au 418-289-2745 pour le 14 novembre.

Bienvenue à tous!
Claude Damphousse, président

APHA
Association des Personnes Handicapées Actives de Mékinac

301, rue st-Jacques # 210
418-289-3630
www.apham.org ou sur

L'APHA Mékinac a pour mission de :

Soutenir et encourager les personnes handicapées en créant et en mettant en œuvre des programmes d'intégration récréatifs, éducatifs et sociaux adaptés à leur condition.

Informer et sensibiliser la population aux besoins des personnes vivant en situation d'handicap dans la MRC de Mékinac.

Calendrier des activités : Novembre 2019

Mercredi 6-13-20	Viactive adaptée, atelier de chant, d'artisanat et jeux dextérité,soupe de l'amitié.
Jeudi 7-21	Cuisines collectives.
Mercredi 27	Conférence sur les pré-arrangements funéraires suivi d'un dîner fraternel et bingo.

Aquaforme 5-12-19-26

Bienvenue à tous!

FEMMES DE MÉKINAC

Bienvenue à toutes chez Femmes de Mékinac!

Lundi 4 novembre 2019 de 10 h à 17 h : Journée d'inscriptions aux activités de novembre et décembre 2019 au centre de femmes. Nous prendrons les inscriptions par téléphone dès le 5 novembre.

Vendredi 8 novembre 2019 à partir de 19 h : Soirée rétro en musique avec Carmen Dessureault au Bar Le Reflet de Saint-Tite. Coût d'entrée : 5$ au profit de Femmes de Mékinac. BIENVENUE À TOUS!!!!

Mercredi 13 novembre 2019 de 13 h 15 à 15 h 30 : Causerie « Ce n'est pas correct! Voisins, amis et familles présents pour les personnes aînées » avec Mylène Trudel d'ÉquiJustice. L'activité gratuite a lieu à la Salle de l'Âge d'Or située au 209, chemin Lejeune à St-Joseph-de-Mékinac.

Lundi 18 novembre 2019 de 13 h à 15 h 30 : Formation « Apprendre à se connaître afin de mieux accompagner un malade en fin de vie » avec Thérèse Turner au Centre de femmes, 2e étage.

Mercredi 20 novembre 2019 de 13 h 15 à 15 h 30 : Atelier historique et gourmand « Histoire et fabrication de la tire Sainte-Catherine » avec Anne-Renaud Deschênes de l'Académie des Ripailleurs. L'activité au coût de 2$ a lieu au Centre de femmes.

Jeudi 21 novembre 2019 de 10 h à 17 h : Marché de Noël - vente des articles créés par nos bénévoles au Centre de femmes. Merci de soutenir la mission du centre de femmes! Bienvenue à tous!

Jeudi 28 novembre 2019 de 9 h 30 à 11 h 30 : Assemblée de cuisine « Ce n'est pas correct! Voisins, amis et familles présents pour les personnes aînées » avec Mylène Trudel d'ÉquiJustice. Le déjeuner au coût de 5$ a lieu au centre de femmes.

Réservations et infos : 418-289-2588 ou www.femmekinac.qc.ca

Les Chevaliers de Colomb du Conseil 2817 de Sainte-Thècle, vous invitent à leur déjeuner mensuel, dimanche le 3 novembre 2019 à la salle Morin après la messe de 09 h00. Lors du déjeuner, il y aura une courte présentation par Mme Julie Beauchemin. Elle nous parlera de l'environnement.

Veuillez prendre note que le coût du billet d'entrée est de :
Enfants de 0 à 6 ans : Gratuit Enfants de 6 à 12 ans : 5$
13 ans et plus : 10$
Bienvenue à tous et aux jeunes familles.

Rencontres mensuelles :

- Membres du 4ième degré Assemblée Curé Masson 1050 aura lieu le mercredi 6 novembre 2019 à 19h30 à la Salle Morin.
- Membres du 3ième degré Conseil 2817 le jeudi 21 novembre 2019 à la salle Morin.

Pour informations : Michel Rheault Grand Chevalier Conseil 2817 Sainte-Thècle, 418-289-1329

Filles d'Isabelle

Lundi le 11 novembre se tiendra la célébration de la parole à 19h pour les membres vivantes et décédées.

La réunion mensuelle suivra la célébration de la parole

Bienvenue à toutes!

Gabrielle Genest, régente

Section Activités

Halloween 31 octobre 2019

Prendre note que les services d'urgence patrouilleront dans les rues afin d'assurer la sécurité des enfants le soir de l'Halloween, le jeudi 31 octobre, de 17h à 19h30. Nous invitons les automobilistes à redoubler de prudence lors de cette soirée et limiter leur vitesse dans les rues. Venez voir les pompiers, ils distribueront des friandises!

Quelques conseils de la Croix-Rouge pour une fête d'Halloween sécuritaire

- Les costumes doivent être de couleur pâle, ignifuges et munis de bandes réfléchissantes pour mieux voir les enfants le soir.
- Les costumes devraient être suffisamment courts pour ne pas faire trébucher les enfants.
- Rappelez aux enfants de se tenir éloignés des flammes et chandelles.
- Utilisez du maquillage au lieu des masques ou choses qui couvriront les yeux.
- Rappelez aux enfants de marcher sur les trottoirs et non dans la rue.
- Expliquez aux enfants de visiter un côté de la rue d'abord et l'autre ensuite et qu'il est préférable de ne traverser la rue qu'aux intersections et aux traverses pour piétons.
- Rappelez aux enfants de regarder des deux côtés de la rue avant de traverser au cas où il y aurait des voitures, camions ou balais volant bas.
- Apportez une lampe de poche ou remettez-en une aux enfants pour mieux voir et être vus.
- Les enfants devraient planifier leur itinéraire et le partager avec vous et la famille.
- Les enfants devraient circuler en groupes de quatre ou cinq. Les jeunes enfants devraient être accompagnés d'un adulte.
- Visitez les maisons où la lumière de l'entrée est allumée.
- Assurez-vous que les enfants sachent qu'ils doivent accepter les friandises à la porte et qu'ils ne doivent pas monter dans les voitures ou entrer dans les maisons d'étrangers.
- Rappelez aux enfants d'attendre qu'un adulte à la maison vérifie les friandises et gâteries avant de les manger. Les bonbons ne doivent pas être mangés si l'emballage est déjà ou vert. Les petits morceaux de bonbon dur peuvent étouffer les jeunes enfants.
- Assurez-vous que vous et vos enfants sachez où se trouvent les maisons Parent Secours dans votre quartier.
- Établissez des limites avec vos enfants. Expliquez leur l'importance de respecter ces limites et d'arriver à la maison à temps.

Cette année, en plus de distribuer des bonbons pour l'Halloween, profitez de l'occasion pour dénoncer l'intimidation. Imprimez le document que l'on voit à droite, disponible sur le site croixrouge.ca, et remettez-le aux enfants qui cogneront à votre porte.

ASSOCIATION des PERSONNES AIDANTES de la VALLÉE-DE-LA-BATISCAN

Prendre soin de SOI tout en prenant soin de L'AUTRE !

COORDONNÉES : 301, rue St-Jacques, local 207, Sainte-Thècle (Québec) G0X 3G0 ☎ 418 289-1390 / Sans frais : 1 855 284-1390
POINT DE SERVICE : 660, rue Principale, local 1, St-Luc-de-Vincennes (Québec) G0X 3K0 ☎ 819 840-0457
info@aidantsvalleebatiscan.org www.aidantsvalleebatiscan.org

SERVICES OFFERTS
Formations
Conférences
Écoute
Café-jasette
Référence et information
Activités diverses
Répit à domicile

PROGRAMMATION DE NOVEMBRE

Soirée conférence « La passion de vivre »
Le premier greffé du cœur Canadien à avoir atteint le sommet du Mont Blanc sera des nôtres pour nous démontrer que tout est possible. Le récit de ses exploits et de son urgence de vivre à travers la maladie replace nos valeurs morales face aux difficultés et aux limites que la vie nous apporte. Cette conférence vous redonnera sans doute confiance en vos capacités, même restreintes, à relever les défis de votre vie. Cette activité est ouverte à tous, invitez vos proches!

Jeudi le 7 novembre de 19h à 20h30
Auditorium de l'école secondaire Le Tremplin
Ste-Geneviève-de-Batiscan
Activité gratuite et ouverte à tous!
Léger goûter et prix de présence
Transport et répit gratuit disponible, informez-vous.
Confirmez votre présence, au plaisir!

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS DAINES MAURICIE — *Vous êtes là pour eux, nous sommes là pour vous.*

Aider sans s'épuiser « Vivre le passage à l'hébergement »
Venez en savoir plus sur les possibilités et les démarches à faire pour accompagner votre proche vers le passage à l'hébergement sur le territoire de la Vallée-de-la-Batiscan. Cet atelier est aussi un lieu d'échange entre ceux qui sont passés par là et ceux qui débutent leur réflexion.

Mardi le 12 novembre à 13h15
St-Luc-de-Vincennes
Jeudi le 14 novembre à 13h15
Ste-Thècle

Dîner-jasette
Réserver votre place pour un café-jasette exceptionnellement transformé en dîner! Vous aurez l'occasion de jaser tranquillement et de faire de belles rencontres avec d'autres aidants. Vous devez défrayer votre repas, mais nous nous chargeons de votre breuvage comme à l'habitude. Au plaisir!

Mardi le 19 novembre à 11h30
Restaurant Le villageois
828, rue Notre-Dame, St-Narcisse
Jeudi le 21 novembre à 11h30
Restaurant Au Petit Place
204, rue Masson, Ste-Thècle

Soupe-partage sur le deuil
Venez partager vos bons moments et anecdotes que vous avez vécus avec la personne défunte autour d'une bonne soupe réconfortante. Il sera bénéfique pour vous de pouvoir rendre hommage à cette personne en parlant d'elle et de l'héritage (non monétaire) qu'elle a laissé derrière. Nous vous invitons à apporter photos ou autres supports visuels pour appuyer votre histoire.

Mardi le 26 novembre à 11h45
St-Luc-de-Vincennes
Jeudi le 28 novembre à 11h45
Ste-Thècle

La plupart de nos activités sont ouvertes à tous. Devenez membre pour 5$ par année afin de recevoir notre journal incluant notre programmation tous les mois. Au plaisir!

Maison des Familles de Mékinac

Calendrier des activités
Novembre-Décembre 2019

Maison des familles de Mékinac

Mercredis 13, 20 et 27 novembre (9 h à 11 h 30)
Club couture
En groupe, venez confectionner un projet collectif ou projet personnel.
(Machines à coudre disponibles au besoin). Service de halte-garderie offert gratuitement aux participants inscrits à nos activités. Inscription obligatoire.

Jeudi 14 novembre (9 h à 11 h)
Semaine Thématique Croque-Mots
Thème : Les comptines
Notre marionnette Croque-Mots a décidé de venir jouer avec les mots en compagnie des enfants et leurs parents. Tous ensemble, ils exploreront les comptines comme stratégie d'apprentissage du langage.
Activité parents/enfants

Projet Boîte à cadeaux
Si vous voulez bénéficier de ce projet, l'inscription est du 11 octobre au 13 novembre. Vous pouvez vous procurer le formulaire en communiquant avec nous. **418 365-4405**

Jeudi 5 décembre (17h45)
Réveillon de Noël (5$/ enfant)
Venez réveillonner avec nous autour d'un bon repas, surprises et plaisirs seront au rendez-vous !
(Activité réservée aux membres)

Mercredi 11 décembre (17h)
Dévoilement du calendrier « Familles à l'honneur » 2020
Les familles gagnantes et participantes du concours des « Familles à l'honneur » ainsi que du concours « Mon ado…Ma fierté » sont conviées au dévoilement du calendrier 2020 à la salle des Ainés de St-Tite. Sous forme de « gala », parents, enfants, grands-parents, élus municipaux et partenaires défileront sur le tapis rouge afin d'assister au grand dévoilement et à la remise des laminés. Une soirée haute en couleur à ne pas manquer !

Pour information ou pour vous inscrire : 418 365-4405
Suivez-nous sur facebook : Maison des familles de Mékinac
Vous pouvez maintenant nous visiter en ligne sur notre site internet
www.mdfmekinac.org

la collecte

Organisée par
la Régie des incendies Centre-Mékinac

En collaboration avec le Club des Aînés

Sous la présidence d'honneur de Mme Annie Pronovost, mairesse de St-Tite,
M. Mario Montambault, Président du conseil d'administration
de la Régie des incendies du Centre-Mékinac, M. Alain Vallée, maire de Ste-Thècle
et M. Paul Labranche, maire de St-Adelphe

Mardi 5 novembre
13 h 30 à 20 h

Salle des Aînés - 480, boul. St-Joseph
Saint-Tite

DONNEZ DU SANG. DONNEZ LA VIE. HÉMA-QUÉBEC

Concert de Noël

Les ATELIERS et l'ORCHESTRE SYMPHONIQUE de JEUNES PHILIPPE-FILION

L'Ogre de Noël

Présenté par les ateliers et l'Orchestre
Symphonique de Jeunes Philippe-Filion
sous la direction de
Mme Monique Gagnon-Carbonneau
Conteur M. Steve Bernier

Dimanche 15 décembre à 14h00
à l'église de Sainte-Thècle

Billets en vente au coût de 10$:
Membres de l'Orchestre Symphonique
de jeunes Philippe-Filion
Presbytère de Sainte-Thècle
Municipalité de Sainte-Thècle
et à la porte le jour même de concert.

Bienvenue à tous!

FIER PARTENAIRE DE VOS PROJETS

MÉCANIQUE
Michel Delisle
ATELIER RÉPARATION MÉCANIQUE

www.mecaniquemicheldelisle.com
225, rue Rompré, Saint-Ubalde 418 277-9004

Dépositaire
- Stihl
- Ariens
- Suzuki marine
- DSD Stars
  équipements érablière

Resto-Bistro
LE
STE-THÈCLE
418 289-3040

Dignard • Ste-Croix
DENTUROLOGISTES
Partagez votre sourire!

Chanel Dignard d.d.
Stéphanie Dignard d.d.
Jonathan Ste-Croix d.d.

250, rue Saint-Gabriel, Sainte-Thècle
Téléphone: 418-289-2464

info@dignardstecroix.com • www.dignardstecroix.com

Centres Dentaires Véronneau

JACQUES VÉRONNEAU
D.M.D., M.Sc., Ph.D.
Dentiste généraliste
Spécialisation en santé communautaire
Ass. Prof. , Université McGill

250-B, rue St-Gabriel
Ste-Thècle, QC G0X 3G0
ste-thecle@cliniquesveronneau.com

Pour un rendez-vous: 418-289-2020

www.cliniquesveronneau.com
Service d'urgence 450-771-6330

Desjardins
Caisse de Mékinac-Des Chenaux

Centre de service
250, rue Masson
Ste-Thècle (Québec) G0X 3G0
(418) 289-2972
Télécopieur : (418) 289-2314
Télécopieur : (418) 322-5459

BRODEUR, L'HEUREUX, DUROCHER
arpenteurs - géomètres

Louis Moffet a.g.
Yvan L'Heureux a.g.
Martin Durocher a.g.

501, Notre-Dame
Saint-Tite G0X 3H0
Tél. : Bur. (418) 365-7411

570, 6e Avenue
Grand-Mère G9T 2H2
Tél. : (819) 538-2515
Fax : (819) 538-2021
ylheureux.blb@cgocable.ca

Aide à l'emploi. Aide aux employeurs.
Entrepreneuriat. Orientation.
Accueil des nouveaux arrivants.
418 365-7070
CARREFOUR EMPLOI MEKINAC
La référence en emploi
Québec

GARAGE RENÉ LEFEBVRE
DÉBOSSELAGE / PEINTURE
RÉCLAMATION D'ASSURANCE (ACCIDENT)
REMPLACEMENT ET RÉPARATION DE PARE-BRISE
À VOTRE SERVICE DEPUIS 1984
951, St-Jacques, Ste-Thècle (Québec) G0X 3G0
Tél.: 418-289-3423 / Fax.: 418-289-3950

GARAGE RG DAVIDSON inc.
Mécanique générale
Ghislain Davidson, prop.
Ultramar
995, Route 153, St-Tite (Qc) G0X 3H0 • (418) 365-5038
*** NOUVEAU *** NOUVEAU *** NOUVEAU ***
******** LAVE-AUTO SANS CONTACT ********

Marchildon & Lebrun Notaires Inc.

Me Katherine Lebrun

340, rue Saint-Jacques
Ste-Thècle, Qc G0X 3G0
Tél.: 418 289-2853 Téléc.: 418 289-3000
Courriel: klebrun@mlnotaires.com

Dery Télécom
www.derytele.com
1-866-544-3358

RESTAURANT AU PETIT PALACE
RESTAURANT • TERRASSE

204, RUE MASSON
SAINTE-THÈCLE (QUÉBEC) G0X 3G0
418 289-2939
/aupetitpalace

- Spécialités maison & Table d'hôte
- Salle de réception (réunion, occasion spéciale)
- Soupers-spectacles

Au plaisir de vous servir!

mélanie poirier
ORTHOTHÉRAPEUTE

MASSAGES THÉRAPEUTIQUES
- détente
- sportif
- aux pierres chaudes
- aux coquillages polynésiens
- aux bambous
- de tête
- hawaïen
- femmes enceintes
- réflexologie

SOINS DU VISAGE
TAPING NEURO-PROPRIOCEPTIFS (T.N.P.)
Thérapeute autorisée d'AMIS-N inc.
Reçu d'assurance disponible

Pour prendre rendez-vous 418 289-3320 Suivez-moi

Christine Béland
pharmacienne
AFFILIÉE À : Familiprix
131, rue Lacordaire
Sainte-Thècle (Québec) G0X 3G0
Téléphone : (418) 289-3069
Télécopieur : (418) 289-3632
christine.beland@familiprix.com

CTA Mékinac
Corporation Transport Adapté Mékinac
Info: 418-289-3723

	Transport Collectif pour tous	Transport Adapté
1 Passager =	3.25$	3.25$
Carte mensuelle=	85.00$	85.00$
Laissez-passer= 20 passages	60.00$	60.00$

• LES MARCHÉS •
Suivez-nous sur
Tradition
171 Lacordaire, Ste-Thècle, G0X 3G0
418 289-2240
418 289-2323
418 507-2240
tra08690stethecle@sobeys.com

BOULANGERIE Germain
Boulangerie Pâtisserie Mets cuisinés Service de traiteur
Propriétaires : Martin Brière & Pascal Lavallée
570, Notre-Dame Ste-Thècle, QC G0X 3G0 418.289.3145
www.boulangeriegermain.com / info@boulangeriegermain.com

LE SPECIALISTE
MÉGA PNEU
CAA Assistance routière autorisée
Garage Roger Plamondon 2010 Inc.
310, Notre-Dame
Ste-Thècle, QC
G0X 3G0
REMORQUAGE 24 H GARAGE ROGER PLAMONDON
Martin Dessureault et Valérie Pelletier
Propriétaires
- Mécanique complète
- Pare-brise
- Diagnostic
- Silencieux
- Suspension
- Pneus (vente et pose)
- Antirouille
- Alignement

Tél./Téléc.: (418) 289-2528 garagerogerplamondon2010@hotmail.com

Les Aides Familiales de Mékinac
301, rue St-Jacques, bureau 201
Sainte-Thècle
(Québec) G0X 3G0
Téléphone : 418 289-2265
Télécopieur : 418 289-2263
info@aidesfamilialesmekinac.org
www.aidesfamilialesmekinac.org

PIERRENAUD BMR

- Manufacturier de portes et fenêtres
- Service d'installation
- Moulin à scie
- Matériaux de construction
- Quincaillerie

Nos portes et fenêtres sont admissibles au
crédit d'impôt de 20 %
avec le programme Rénovert.
suivez-nous sur
Heure d'ouverture :
lun. mar. mer. 8 h à 17 h 30, jeu. 8 h à 18 h, ven. 8 h à 20 h, sam. 8 h à 16 h, dim. 9 h à 13 h
281 rue Masson Sainte-Thècle Tél. : 418-289-2712

Mario Gélinas
Inspection de cheminée
Pose de gaine
Réparation de cheminée
Ramonage
Nettoyage poêle granules
Les Entreprises Gélinas
RAMONAGE DE CHEMINÉES
RÉPARATION
R.B.Q. 8343-9976-16
Tél. : (819) 539-5881 Cell. : (819) 247-1886