418-289-2070

Le Municipal

Bulletin de la municipalité de Sainte-Thècle

Édition du 28 février 2023

Message du maire

Le mois de février fut fructueux en évènements heureux et rassembleurs pour les citoyen.nes et leur famille ainsi que les nombreux visiteurs qui découvrent notre belle municipalité. Les activités de ‘’Plaisirs d’hiver’’ organisées par la Municipalité, la fondue chinoise des Chevaliers de Colomb, la randonnée en raquettes par Tourisme Ste-Thècle, et toutes les autres activités qui ont eu lieu dans les diverses associations ont contribué au retour à la normalité des rassemblements dans notre communauté. Aussi, le 24 février dernier, avait lieu la conférence de presse pour la réouverture de la Maison des jeunes (L’Ado-Thècle). Bravo au comité organisateur, aux bénévoles et merci aux donateurs. Profitez pleinement de l’hiver et soyez prudents sur les surfaces glacées et dans les sentiers de motoneiges.

Michel Rheault, maire

Date limite pour le 1er versement de taxes : jeudi le 2 mars 2023

Condensé des procès-verbaux non-adoptés de février 2023

Procès-verbal de la séance ordinaire du conseil de la Municipalité de Sainte-Thècle tenue le lundi 6 février 2023, à 19 heures, sous la présidence du maire, monsieur Michel Rheault et de Sébastien Moreau, Roxanne Bureau-Grenier, Julie Bertrand, Frédéric Lapointe, Jacques Tessier et Bertin Cloutier, conseillers(ères).

Rés. 2023-02-027 : Adoption du procès-verbal des séances du mois de janvier

Le conseil adopte le procès-verbal de la séance extraordinaire du 9 janvier 2023 et de la séance ordinaire du 16 janvier 2023.

Rés. 2023-02-028 : Dépôt de la correspondance de janvier 2023

Le conseil autorise le dépôt de la correspondance du mois de janvier 2023.

Rés. 2023-02-029 : Embauche d’une sauveteuse de plage pour l’été 2023

Le conseil embauche Ariane Veillette comme sauveteur pour l’été 2023 de la plage du parc Saint-Jean-Optimiste au taux horaire de 23 $ pour la période du 24 juin au 13 août 2023, accorde une allocation de 250 $ pour l’achat de vêtements, garantit 40 heures/ semaine et autorise l’achat d’un aquaplane (planche) chez Aquam au coût d’environ 2000 $.

Rés. 2023-02-030 : Ordre des CPA du Québec/cotisation annuelle de la directrice générale

Le conseil accepte de payer la cotisation annuelle de la directrice générale à l’Ordre des CPA du Québec au montant de 1 203,90 $ taxes incluses.

Rés. 2023-02-031 : Achat de boîtes postales communautaires pour l’Hôtel de Ville

Le conseil achète une boîte postale communautaire de la compagnie ARMECO de marque Cendrex modèle HE-500 au coût de 2 050$ plus taxes.

Rés. 2023-02-032 : Embauche d’une firme pour effectuer le maintien de l’équité salariale

Le conseil accepte l’offre de Claude Grenier ressources humaines inc. au coût de 3 060$ plus taxes pour procéder à l’exercice de maintien de l’équité salariale.

Rés. 2023-02-033 : Assurances 2023-2024 - Renouvellement des assurances générales

Le conseil accepte l’offre de FQM Assurances au nom de la Mutuelle des Municipalités du Québec pour le renouvellement des assurances de la municipalité de Sainte-Thècle au montant de 65 731,36 $ pour la période du 15 février 2023 au 15 février 2024.

Rés. 2023-02-034 : Demande d’employés concernant les avantages sociaux (REER)

Le conseil accepte les demandes individuelles formulées par les employés #02-0134 et #02-0236; autorise le directeur général adjoint par intérim à signer, pour et au nom de la Municipalité de Sainte-Thècle, tous les documents nécessaires en ce sens; autorise le directeur général par intérim à verser les sommes dues en ce sens, le cas échéant et autorise le directeur général adjoint par intérim à affecter le montant aux postes budgétaires de fonctionnement reliés à ces deux employés.

Rés. 2023-02-035 : Demande d’appui financier pour la réalisation du 125e anniversaire du Lac-aux-Sables

Le conseil refuse de contribuer financièrement à la réalisation du 125e anniversaire du Lac-aux-Sables puisque la municipalité célèbre elle-même son 150e anniversaire en 2023.

Rés. 2023-02-036 : Facturation des services offerts par la municipalité à la Coopérative de Solidarité en Habitation de Sainte-Thècle

Le conseil facture les services d’une ressource administrative et d’employés municipaux pour certains travaux à la Coopérative de Solidarité en Habitation de Sainte-Thècle rétroactivement au 1er juillet 2020.

Rés. 2022-02-037 : Adoption du rapport financier et rapport de l’auditeur indépendant pour la Municipalité de Sainte-Thècle au 31 décembre 2021

Le conseil adopte le rapport financier et le rapport de l’auditeur indépendant pour l'exercice financier se terminant le 31 décembre 2021 tel que présenté par Désaulniers, Gélinas et Lanouette, S.E.N.C.R.L. comptables agréés. Les revenus de fonctionnement et d’investissement consolidés se sont élevés à 9 815 044 $, les dépenses de fonctionnement, les autres activités financières et les éléments de conciliations à des fins fiscales consolidés ont atteint 9 527 200 $ d’où un surplus de 287 844 $ lequel est réparti comme suit : (8 363 $) provient d’un déficit d’organismes contrôlés et partenariats et 296 207 $ provient d’un surplus de l’administration municipale pour l’année 2021. Le surplus accumulé provenant de l’administration municipale au 31 décembre 2021 est donc de 795 569 $ puisqu’un montant de 125 00$ du surplus accumulé a été affecté à l’achat du terrain pour l’agrandissement du parc Saint-Jean en cours d’année et les fonds réservés atteignent 145 358 $. Le surplus accumulé consolidé est de 802 075 $ et les fonds réservés consolidés atteignent 152 063 $.

Rés. 2023-02-038 : Approbation des comptes de janvier 2023

Le conseil adopte les comptes du mois de janvier au montant de 1 208 342,95$.

Rés. 2023-02-039 : Amendement de prolongation de la lettre d’entente Services aux sinistrés

Le conseil accepte de renouveler l'entente de Services aux sinistrés pour une période additionnelle de 12 mois par le biais de l'amendement de prolongation proposé et accepte de payer sa contribution annuelle de 498,40$ à la Croix-Rouge.

Rés. 2023-02-040 : Adoption des prévisions budgétaires de l'OMH de Mékinac pour l'exercice financier 2023

Le conseil adopte le budget 2023 de l'OMH de Mékinac ainsi que la quote-part à payer par la municipalité au montant de 2 724 $.

Rés. 2023-02-041 : Demande de révision pour la facture de nettoyage du 710, rue Notre-Dame

Le conseil conserve la facture de nettoyage du terrain émise au propriétaire au montant initial.

Rés. 2023-02-042 : Offre de service pour la fourniture de fleurs et l'entretien des aménagements paysagers

Le conseil accepte la soumission de Centre Jardin Multi-Fleurs au montant de 8 325$ plus taxes pour la fourniture de fleurs et l'entretien des aménagements paysagers pour la saison 2023.

Rés. 2023-02-043 : Association des propriétaires de chalets du lac du Jésuite/ Demande d'octroi pour la mise à neuf du panneau électrique au terrain de l'Association

Le conseil refuse de contribuer financièrement au remplacement du panneau électrique situé sur le terrain du 51, chemin des Érables.

Rés. 2023-02-044 : Demande d'aide financière à la MRC de Mékinac dans le cadre du programme Fonds Régions et Ruralité – Volet 2 Soutien au développement des projets structurants pour l'amélioration des milieux de vie

Le conseil demande une aide financière dans le cadre du programme Fonds Régions et Ruralité – Volet 2 Soutien au développement des projets structurants pour l'amélioration des milieux de vie et autorise Valérie Fiset, directrice générale, à signer pour et au nom de la municipalité tout document relatif à cette demande.

Rés. 2023-02-045 : Remplacement d'une partie du plafond du 2e étage de l'Hôtel de Ville

Le conseil autorise le directeur des travaux publics à procéder aux travaux de remplacement d'une partie du plafond du 2e étage de l'Hôtel de Ville.

Rés. 2023-02-046 : Achat d'un système de son pour le Centre de loisirs Éric Bédard

Le conseil achète un système de son Yamaha ainsi que des haut-parleurs de DH Électronique au coût de 1 496,96$ taxes incluses.

Rés. 2023-02-047 : Journées de la persévérance scolaire

Le conseil **déclare les 13, 14, 15, 16 et 17 février 2023 comme étant les Journées de la persévérance scolaire dans notre municipalité; a**ppuie la Table régionale de la Mauricie et l'ensemble des partenaires mobilisés autour de la lutte au décrochage – dont les acteurs des milieux de l'éducation, de la politique, du développement régional, de la santé, de la recherche, du communautaire, de la petite enfance, des médias et des affaires – afin de faire de la Mauricie une région qui valorise l'éducation comme véritable levier de développement de ses communautés; encourage et génère des gestes d'encouragement, de reconnaissance et de valorisation des jeunes, de manière à leur insuffler un sentiment de fierté au regard de leurs parcours et à contribuer à les motiver, à leur donner un élan et fait parvenir copie de cette résolution à la TREM, par courrier électronique à l'attention de madame Valérie Renaud-Martin, agente de communication.

Rés. 2023-02-048 : Vente d'un iPhone XR 64 Go usagé

Le conseil accepte de vendre le cellulaire iPhone XR 64 Go usagé à Bertin Cloutier au coût de 150$.

La prochaine réunion du conseil municipal se tiendra le lundi 13 mars 2023 à 20h à la salle du conseil, local 213.

Bienvenue à tous!

Section Urbanisme et travaux publics

Inspecteur en bâtiment et en environnement

Vous pouvez communiquer avec Monsieur Benoît Caouette pour l'émission de vos permis. Son horaire est les lundis, mardis et vendredis, de 8h30 à midi et de 13h à 16h30. Vous pouvez le rejoindre par téléphone au (418) 289-2070 poste #4 ou par courriel à l'adresse: inspecteur.ste@regionmekinac.com

Sans permis, c'est pas permis!

Nul ne peut, sans avoir obtenu préalablement un permis de construction, construire, agrandir, réparer, rénover, transformer, déplacer, démolir, reconstruire un bâtiment ou une construction. **Tous les usages, constructions, activités, ouvrages, travaux, modifications suivants sont interdits sans l'obtention d'un certificat d'autorisation,** pour le changement d'usage d'un terrain ou d'une construction; l'utilisation mixte d'un terrain ou bâtiment; l'érection ou la modification d'une construction autre qu'un bâtiment; le transport d'un bâtiment; l'installation d'un bâtiment temporaire ou la pratique d'un usage temporaire; l'installation d'une roulotte; la pose ou la modification de toute enseigne; les travaux effectués dans la zone de protection du milieu riverain; les travaux effectués dans une zone de glissement de terrain, l'augmentation de la capacité d'élevage ou la modification du type d'élevage d'un établissement de production animale; l'implantation ou l'agrandissement d'un site de matériaux secs, d'une carrière ou sablière; la construction d'un nouveau chemin visant à desservir un bâtiment principal; l'abattage des arbres; l'abattage des arbres dans les zones tampons exigées au *Règlement de zonage*. Nous vous rappelons que bien que cela ne prend habituellement que quelques jours entre le moment où votre demande de permis est déposée et l'émission de votre permis, la loi permet un délai de 30 jours pour l'émission d'un permis. Nous vous recommandons donc de déposer votre demande le plus tôt possible avant le début des travaux afin de vous assurer d'avoir votre permis dans les temps.

ÉCOCENTRE MUNICIPAL - HORAIRE D'HIVER
PROCHAINE DATE D'OUVERTURE, LE 11 MARS **DE 9H À MIDI.**

DÉNEIGEMENT/STATIONNEMENT DE NUIT

La municipalité demande aux propriétaires ayant une résidence près d'une borne-fontaine de ne pas envoyer la neige sur celle-ci, car cela complique le déneigement et cela pourrait être très dangereux pour vous et votre propriété en cas d'incendie. De plus, la municipalité vous demande de ne pas envoyer la neige de votre entrée de cour dans la rue. Évitez de vous stationner dans les rues, tout de suite après une tempête, pour permettre le déneigement efficace des trottoirs et des rues. Il est également interdit de stationner ou d'immobiliser son véhicule routier sur un chemin public entre 23h et 7h, du 15 novembre au 1er avril inclusivement sur le territoire de la municipalité.

Section Culturelle

Bibliothèque municipale

Venez consulter nos nouveautés!

Romans adultes	
Titres	**Auteurs**
Une femme extraordinaire	**Catherine Ethier**
On a tout l'automne	**Juliana Léveillé-Trudel**
Éteignez tout et la vie s'allume	**Marc Levy**
Place des Érables T. 6 Le nouveau rendez-vous du quartier	**Louise Tremblay D'Essiambre**
Partie de chasse au petit gibier	**Megan Gail Coles**
Respire…	**Joyce Carol Oates**
J'étais un héros	**Sophie Bienvenu**
Augustino ou l'illumination	**Marie-Claire Blais**
La saga des Florio T. 3 Les lions en hiver	**Stefania Auci**
Réjean Ducharme	
La course de Rose Les poules des prairies partent en tournée	**Dawn Dumont**
Quand viendra l'aube	**Dominique Fortier**
Le chant d'Haïganouch	**Ian Manook**
Jusqu'au dernier cri	**Martin Michaud**
Eul'blond	**Bryan Perro**
La traversée des temps T. 3 Soleil sombre	**Éric-Emmanuel Schmitt**

Documentaires adultes	
Islamophobie, mon œil!	**Djemila Benhabib**
Romans jeunesse	
Titres	**Auteurs**
Le garçon aux pieds à l'envers	**François Blais**
Albums	
Chacun son tour!	**Marianne Dubuc**
La course de petits bateaux	**Fred Pellerin, Annie Boulanger**
La belle petite monstre	**David Goudreault, Camille Lavoie**
Documentaires jeunesse	
Nous, les indomptables	**Yuval Noah Harari**

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS - 150E ANNIVERSAIRE

La Municipalité de Sainte-Thècle fête en 2023 son 150e anniversaire! En effet, c'est le 15 mars 1873 que Mgr Louis-F. Laflèche, évêque des Trois-Rivières, décréta l'érection canonique de la paroisse de Sainte-Thècle, suite à la requête portant 40 signatures faite par le curé Moïse Proulx indiquant : « Que la distance de neuf milles que plusieurs d'entr'eux ont à parcourir pour se rendre à l'église de Saint-Tite où ils ont été desservis jusqu'à présent et les difficultés que leur présentent les chemins et les lacs qu'ils ont à traverser les mettent dans une grande gêne pour accomplir tous leurs devoirs de religion et sont autant de motifs qui leur font sentir vivement le besoin de former une paroisse à part; vos requérants supplient respectueusement Votre Grandeur de vouloir leur permettre d'ériger une chapelle sur la terre donnée par l'Honorable Price et d'ériger canoniquement en paroisse sous l'invocation de Saint Olivier le territoire ci-dessus mentionné. »

Afin de célébrer dignement cet anniversaire, la municipalité désire mettre en place un comité de bénévoles afin d'organiser les festivités. Cela vous intéresse? Faites parvenir vos coordonnées à Valérie Fiset, directrice générale, à l'adresse courriel valerie.fiset@regionmekinac.com

Section Activités

Points de service pour le prêt de raquettes

Club de ski de fond Le Geai Bleu
2501, chemin Saint-Michel Nord
Lundi au jeudi, de 12h à 15h
Vendredi au dimanche, de 11h à 16h
Téléphone : (418) 507-4138

Station service Esso
739, rue Saint-Jacques
Lundi au samedi, 7h à 20h30
Dimanche 8h à 20h30
Téléphone: (418) 289-3062

De superbes sentiers sont disponibles au Club de ski de fond Le Geai Bleu pour des heures de plaisir!

Profitez de l'hiver, sortez prendre l'air et venez faire de la raquette à Sainte-Thècle! Vous y verrez des paysages à couper le souffle!

Club de ski de fond Le Geai Bleu
2501, chemin Saint-Michel Nord—Téléphone: (418) 507-4138

Bientôt le Club de ski de fond vous ouvrira ses portes pour skier ou simplement pour faire de la raquette, seul, en famille ou entre amis, du lundi au jeudi de 12h à 15h, du vendredi au dimanche, de 11h à 16h!

Une passe peut être une très belle suggestion de cadeau pour Noël à un proche ou un ami.

Tarification:	**Ski de fond**	**Raquettes**	
Passe annuelle familiale	60$	40$	Prêt de raquettes
Passe annuelle individuelle	40$	30$	gratuitement pour ceux
Passe journalière	7$	3$	qui n'en ont pas.
Moins de 12 ans	Gratuit	Gratuit	

Pour connaître les heures d'ouverture et l'état des pistes, consultez la page Facebook en tapant **CLUB DE SKI DE FOND LE GEAI BLEU.**
Courriel : clubdeskidefondlegeaibleu@gmail.com

Le club de ski de fond Le Geai Bleu, pour les amateurs de ski de randonnée!

Bienvenue à tous!

PATINOIRE EXTÉRIEURE—CENTRE DE LOISIRS ÉRIC BÉDARD

La patinoire et le sentier de glace seront regroupés à un seul endroit encore cette année, soit au Centre de Loisirs Éric Bédard. Il y aura la patinoire habituelle et un sentier de patinage sur le terrain de baseball. La municipalité possède des supports pour aider les jeunes patineurs à apprendre le patin. N'hésitez pas à les demander au préposé si vous en avez besoin d'un!

L'horaire sera le suivant : En semaine, du lundi au vendredi, de 13h à 21h. La fin de semaine, le samedi et le dimanche, de 13h à 17h. (Sujet à changement, consultez le Facebook de la municipalité ou le site Internet pour tous les détails).

N.B. La surveillance sur les lieux est de la responsabilité des parents. Il sera interdit de flâner sur les lieux. Aucun chien ne sera toléré sur le terrain du Centre des loisirs Éric Bédard.

PROFITEZ DE L'HIVER, VENEZ VOUS AMUSER EN FAMILLE OU ENTRE AMIS!

APHA
Association des Personnes Handicapées Actives de Mékinac

301, rue st-Jacques # 210
418-289-3630
www.apham.org ou sur

L'APHA Mékinac a pour mission de :

Regrouper, soutenir et encourager les personnes handicapées en créant et en mettant en œuvre des programmes d'intégration récréatifs, éducatifs et sociaux adaptés à leur condition.

Informer et sensibiliser la population aux besoins des personnes vivant en situation d'handicap dans la MRC de Mékinac.

Calendrier des activités : Mars 2023

Mercredi 1-8-15-22	Activités régulières (viactive, soupe de l'amitié, jeux …)
Jeudis 9-23	Cuisine collective
Mercredi 17	**Joute des Cataractes à Shawinigan**
Mercredi 29	Conférence de l'organisme: Le Phoenix, suivi d'un dîner fraternel
Vendredi 3	Sortie aux Quilles en soirée. (pour les inscrits)

Pour des raisons hors de notre contrôle il peut y avoir des changements à l'horaire.

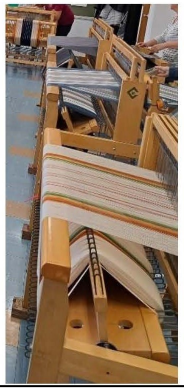
TISSERANDES DE LIENS de Mékinac

Les tisserandes sont fières de vous présenter leur logo! L'entrecroisement des fils illustre la plus robuste et la plus ancienne des structures de tissage, symbole de la solidarité des tisserandes et de leur volonté de perpétuer les savoir-faire reliés aux techniques ancestrales de tissage.

Venez visiter notre atelier ouvert aux visiteurs tous les mardis de 9h à 11h. Vous constaterez par vous-mêmes le potentiel de création que nous offrons. Mieux encore, nous vous invitons à prendre rendez-vous pour réaliser votre première pièce sous la supervision d'une tisserande expérimentée et ce, sans obligation de votre part.

Où?
301 rue St-Jacques, local 208, Ste-Thècle
Quand?:
Visiteurs : mardi, 9h à 11h00
Membres : lundi au samedi, 8h30 à 17h
(horaire flexible possible si besoin)
Pour qui?
Région de Mékinac et environs

Information : 418-289-2959



Section Activités

PROGRAMMATION MARS 2023

VEUILLEZ NOUS AVISER DE VOTRE PRÉSENCE

VENDREDI 10 MARS 2023 DE 13H À 15H : GYM CERVEAU

VOUS CHERCHEZ À ENTRAINER VOS MÉNINGES?

Il est possible de garder notre cerveau en forme !

Comme le corps, le cerveau a besoin d'être entrainé. Les exercices proposés dans le cours Gym Cerveau permettent d'exercer sa mémoire, de développer sa concentration et de renforcer ses fonctions neurologiques.

L'activité a lieu à tous les deuxièmes vendredis de chaque mois de 13h à 15h.
À notre bureau de Sainte-Thècle

Les activités proposées sont :

- Des activités de mémoire, d'observation et de concentration.
- Des activités pour améliorer notre vitesse.
- Des activités de stimulation visuelle et auditive (jeux de mots, jeux de lettres, d'association, etc.)
- et plus encore !

MARDI, LE 14 MARS 2022 À 19H00 CAFÉ RENCONTRE HYBRIDE

SUJET : DONNER SANS COMPTER ET RECEVOIR PLUS!
(Être bienveillant, c'est être récompensé)

À l'accorderie, ce sont des échanges de services que nous faisons. Et nous utilisons la monnaie que nous avons dans notre banque de temps comme paiement. Rien n'empêche de le faire avec bienveillance et générosité

Venez prendre un café avec nous pour explorer cette facette intéressante de la vie humaine. Parlons des vraies affaires! Attendez-vous à ce qu'on verse une dose de positivisme dans votre café.

J'aime réfléchir sur les relations humaines. Je vous invite à donner grâce à la richesse du chemin de la bienveillance.

Au plaisir de lever mon café avec vous à la santé d'autrui!

Denis Foucault, accordeur et vice président de L'Accorderie de Shawinigan

VENDREDI 24 MARS 2023 DE 13H À 15H : APRÈS-MIDI DE JEUX DE SOCIÉTÉ

Le choix des jeux ira en fonction des intérêts des participants. Jusqu'à présent nous avons des demandes pour les jeux de Scrabble et Monopoly.

Lieu à notre bureau de Ste-Thècle

Au plaisir de se détendre ensemble! Nadine Martel, accordeure responsable de l'activité

L'Accorderie
Projet Mékinac

301, rue Saint-Jacques, Bureau 215
Sainte-Thècle, G0X 3G0
418-507-5222
Mekinac.shawinigan@accorderie.ca
www.accorderie.ca

En partenariat avec les Alliances pour la solidarité et le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale

---

Le jeudi
30 MARS 2023
de 9h à 16h

L'Accorderie de Shawinigan
Projet Mékinac

Vous invite à son grand colloque

BIEN VIVRE CHEZ SOI

À LA SALLE DES AÎNÉS DE ST-TITE

480, Boul. Saint-Joseph

Conférencier invité : Philippe Voyer, inf., PH.D.
https://www.philippevoyer.org

gratuit

- Plusieurs présentations pour améliorer la vie des gens.

Pour tous!

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
DATE LIMITE : LE 24 MARS

Mékinac :
@ mekinac.shawinigan@accorderie.ca
418-507-5222

Shawinigan :
@ shawinigan@accorderie.ca
819-539-8844, poste 7

Un dîner vous sera offert gratuitement.
Veuillez nous aviser si vous avez des allergies ou un régime particulier.

Transport disponible. Veuillez nous aviser de vos besoins.

Merci à nos partenaires :

Québec
Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale

Être mieux... ensemble!
Pour des communautés fortes et résilientes

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec
Québec

ASSOCIATION des PERSONNES AIDANTES de la VALLÉE-DE-LA-BATISCAN

Prendre soin de SOI tout en prenant soin de L'AUTRE !

SERVICES OFFERTS
Formations
Conférences
Écoute
Café-jasette
Référence et information
Activités diverses
Répit à domicile

COORDONNÉES : 301, rue St-Jacques, local 207, Sainte-Thècle (Québec) G0X 3G0 ☎ 418 289-1390 / Sans frais : 1 855 284-1390
POINT DE SERVICE : 660, rue Principale, local 1, St-Luc-de-Vincennes (Québec) G0X 3K0 ☎ 819 840-0457
info@aidantsvalleebatiscan.org www.aidantsvalleebatiscan.org

PROGRAMMATION MARS 2023

VEUILLEZ NOUS AVISER DE VOTRE PRÉSENCE SVP, MERCI!

Café-rencontre « Saines habitudes de vie »
Un moment de partage sur les différentes actions ou routines que vous avez dans votre quotidien pour maximiser votre santé. Nous échangerons sur les différents aspects auxquels il est bon de s'attarder autant au niveau physique, psychologique qu'émotionnel.

En présence à 13 h15
Mardi le 7 mars à St-Luc-de-Vincennes
Jeudi le 9 mars à Ste-Thècle
En virtuel (# réunion zoom 206 588 1781)
Lundi le 6 mars à 9h30
Et lundi le 13 mars à 13h15

Repas-échange
Nous vous invitons à venir partager un repas ensemble au restaurant afin de passer un bon moment avec d'autres personnes qui peuvent avoir des réalités semblables à la vôtre. Les frais sont à la charge du participant.

Mardi le 14 mars à 11h30
Resto-bar Brinadon
570, rue St-Alphonse, Lac-aux-Sables
Jeudi le 16 mars à 11h30
Microbrasserie Le Presbytère
1360, rue Principale, Saint-Stanislas

Café-jasette
Vous êtes invités à vous joindre à nous pour un après-midi de détente et de plaisir à discuter et partager entre aidants autour d'un breuvage offert. Vous aurez la chance d'échanger sur plusieurs sujets et de faire de belles rencontres.

Mardi le 21 mars à 13h15
La Tribu- Café Gourmet
955, rue Notre-Dame, Saint-Maurice
Jeudi le 30 mars à 13h15
Café aux Cinq Sœurs
290, rue Masson, Sainte-Thècle

Cabane à sucre prévue le 24 mars pour nos membres seulement et un invité de leur choix

Séance d'information par Revenu Canada
Cette présentation parlera des prestations et crédits auxquels les personnes vivant avec une déficience physique ou mentale peuvent avoir droit. Des informations pertinentes pour vous alléger au niveau de vos finances et des procédures.

Agence du revenu du Canada
Lundi le 27 mars à 13h30
301, rue St-Jacques, Sainte-Thècle #213
Bienvenue à tous, personnes directement touchées, entourage et professionnels!

Association des Personnes Aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan
Contactez-nous pour vous inscrire au 1 855 284-1390 (sans frais) ou par courriel à inscriptionsaidants@hotmail.com
Ste-Thècle: 301, rue St-Jacques (local 207)
St-Luc-de-Vincennes: 660, rue Principale (local au 2e étage)

---

fadoq

FADOQ Sainte-Thècle

N'oubliez pas de renouveler vos cartes de membres. Vous pouvez payer par Internet ou payer directement au local 214, 2e étage de l'Hôtel de Ville, 301, rue Saint-Jacques à Sainte-Thècle les mardis et mercredis entre 11hres et 16hres.

Votre carte vous donne droit à beaucoup de rabais et il n'y a pas de franchise à payer en cas d'accident avec votre automobile avec la compagnie d'assurance Intact. En ayant votre carte Fadoq, vous économisez aussi dans plusieurs commerces.

Merci et à bientôt!
Diane Larose /Présidente 418-366-1298

Chevaliers de Colomb

Le déjeuner mensuel des Chevaliers de Colomb aura lieu le dimanche 5 mars 2023, à la salle Morin, au sous-sol de l'église, après la messe.
Coût du déjeuner : 12$

Bienvenue à tous!

FEMMES DE MÉKINAC
CENTRE DE FEMMES

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

Mercredi 8 mars 2023 de 13 h 15 à 15 h 30 au Centre de femmes : « Résistances et solidarités féministes » avec Julie Bordeleau. Renforcer nos solidarités dans l'action, comprendre comment nos luttes féministes prennent forme à travers des stratégies variées de résistances et la mise en place d'alternatives. Bienvenue à toutes!

DANIELLE LESSARD

Clinique Professionnelle de Soins de Pieds Ste-Thècle

418-507-6352

Nathalie Bédard

Esthéticienne, électrologue

- Soins de visage
- Épilations
- Microdermabrasion
- Traitements du visage spécifiques
- Soins des mains

281, rue Piché, Sainte-Thècle

esthétique nathaliebedard

418 289-3646

MICHEL RÉCUPÉRATION

VÉHICULES, MÉTAUX,
APPAREILS ÉLECTRIQUES

418-366-1314

512, RUE ROMPRÉ, NOTRE-DAME-DE MONTAUBAN, G0X 1W0

Marie-Claude Beaudry

Esthéticienne & Électrolyste

Sur rendez-vous
mcbesthetique@gmail.com
418 922-3128

Membre de l'association des professionnels en électrolyse et soins esthétiques du Québec

500, rue St-Jacques, Ste-Thècle (QC) G0X 3G0

AQDR

Mékinac

Association Québécoise de Défense des droits des personnes Retraitées et préretraitées

301, rue Saint-Jacques
Local 218-A
Sainte-Thècle, Qc.
G0X 3G0

Tel : 418-289-2880
Fax : 418-289-2881
Courriel: aqdrmekinac@infoteck.qc.ca
Site : www.aqdrmekinac.org. Facebook

MÉCANIQUE 418 277-9004

Michel Delisle

ATELIER RÉPARATION MÉCANIQUE

225, RUE ROMPRÉ, SAINT-UBALDE

LIQUIDATION

SUR MODÈLES DE SOUFFLEUSES À NEIGE DISPONIBLE EN MAGASIN

Cub Cadet

ARIENS

WWW.MECANIQUEMICHELDELISLE.COM

Tu souhaites
retourner aux études ?

Au Carrefour emploi Mekinac,
nous sommes là pour toi !

418 365-7070

581 rue Saint-Paul,
Bureau 101, Saint-Tite

administration@cjemekinac.org

CARREFOUR EMPLOI MÉKINAC

Là pour tous.

---

mélanie poirier

ORTHOTHÉRAPEUTE

MASSAGES THÉRAPEUTIQUES

- détente
- sportif
- aux pierres chaudes
- aux coquillages polynésiens
- aux bambous
- de tête
- hawaïen
- femmes enceintes
- réflexologie

SOINS DU VISAGE

TAPING NEURO-PROPRIOCEPTIFS (T.N.P.)

Thérapeute autorisée d'AMIS-N inc.
Reçu d'assurance disponible

Pour prendre rendez-vous **418 289-3320** Suivez-moi

Dignard • Ste-Croix
DENTUROLOGISTES
Partagez votre sourire!

Chanel Dignard d.d.
Stéphanie Dignard d.d.
Jonathan Ste-Croix d.d.

250, rue Saint-Gabriel, Sainte-Thècle
Téléphone: 418-289-2464

info@dignardstecroix.com • www.dignardstecroix.com

Centres Dentaires Véronneau

250-B, rue St-Gabriel
Ste-Thècle, QC G0X 3G0
ste-thecle@cliniquesveronneau.com

JACQUES VÉRONNEAU
D.M.D., M.Sc., Ph.D.
Dentiste généraliste
Spécialisation en santé communautaire
Ass. Prof. , Université McGill

Pour un rendez-vous: 418-289-2020

www.cliniquesveronneau.com
Service d'urgence 450-771-6330

Desjardins
Caisse de Mékinac-Des Chenaux

Centre de service
250, rue Masson
Ste-Thècle (Québec) G0X 3G0
(418) 289-2972
Télécopieur : (418) 289-2314
Télécopieur : (418) 322-5459

BRODEUR,
L'HEUREUX,
DUROCHER INC.

arpenteurs - géomètres

Louis Moffet, a.g.

532, Notre-Dame
St-Tite (Qc) G0X 3H0
Tél.: 418-365-7411
(sur rendez-vous seulement)

570, avenue de Grand-Mère
Shawinigan (Qc) G9T 2H2
Tél. : 819-538-2515
Courriel: lmoffet.blb@cgocable.ca

CLINIQUE PROFESSIONNELLE DE
massothérapie
DE LA MAURICIE
ORTHOTHÉRAPIE, KINÉSITHÉRAPIE ET MASSOTHÉRAPIE
131 RUE LAVOIE, SAINTE-THÈCLE (QUÉBEC) G0X 3G0
Joanne 418-289-4059 Daniel 418-507-6276

GARAGE
RENÉ
LEFEBVRE
DÉBOSSELAGE / PEINTURE
RÉCLAMATION D'ASSURANCE (ACCIDENT)
REMPLACEMENT ET RÉPARATION DE PARE-BRISE
À VOTRE SERVICE DEPUIS 1984
951, St-Jacques, Ste-Thècle (Québec) G0X 3G0
Tél.: 418-289-3423 / Fax.: 418-289-3950

Mario Gélinas
Inspection de cheminée
Pose de gaine
Réparation de cheminée
Ramonage
Nettoyage poêle granules
Les Entreprises Gélinas
RAMONAGE DE CHEMINÉES
RÉPARATION
R.B.Q. 8343-9976-16
Tél. : (819) 539-5881 Paget : (819) 372-3668

PME INTER NOTAIRES
GERVAIS BÉLANGER MARCHILDON S.E.N.C.R.L.
Katherine Lebrun
Notaire
340, rue Saint-Jacques
Sainte-Thècle QC
G0X 3G0
T 418 289-2853
F 418 289-3000
klebrun@notarius.net
gervaisbelangernotaires.com

Dery Télécom
www.derytele.com
1-866-544-3358

RESTAURANT
AU PETIT PALACE
RESTAURANT • TERRASSE
204, RUE MASSON
SAINTE-THÈCLE (QUÉBEC)
G0X 3G0
418 289-2939
aupetitpalace.com
/aupetitpalace
Ambiance familiale : Spécialités maison / Tables d'hôte / Commandes pour emporter
Déjeuners : En semaine jusqu'à 11 h / Week-ends et fériés jusqu'à 14 h
Salle de réception : Capicité de 40 à 50 personnes (réunions, occasions spéciales)
POUR INFORMATION, CONTACTEZ ISABELLE GÉLINAS, COPROPRIÉTAIRE

• LES MARCHÉS •

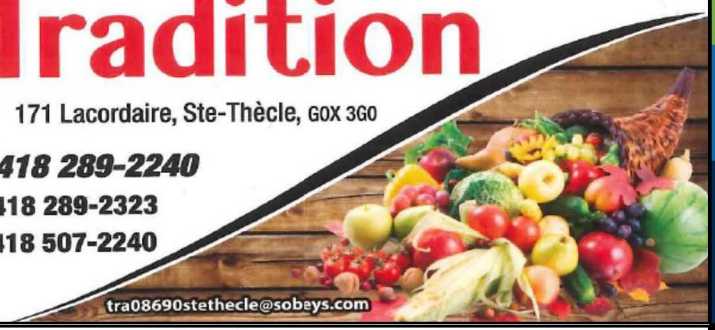
Suivez-nous sur

Tradition

171 Lacordaire, Ste-Thècle, G0X 3G0

418 289-2240
418 289-2323
418 507-2240

tra08690stethecle@sobeys.com



Christine Béland
Pharmacienne propriétaire

Affiliée à: familiprix

131, Lacordaire
Sainte-Thècle (Québec)
G0X 3G0
T: 418 289-3069
F: 418 289-3632
1673gerant@familiprix.ca

Suivez-nous sur :
familiprix.com

HEURES D'OUVERTURE
LUNDI AU VENDREDI : 9H À 20H
SAMEDI : 9H À 16H
DIMANCHE : FERMÉ

CTA Mékinac

Corporation Transport Adapté Mékinac
Info: 418-289-3723

	Transport Collectif pour tous	Transport Adapté
1 Passager =	3.25$	3.25$
Carte mensuelle=	85.00$	85.00$
Laissez-passer= 20 passages	60.00$	60.00$

PORTES ET FENETRES
FUSION
membre de la famille
PIERRENAUD

Les **Portes et fenêtres FUSION** sont le fruit de plus de 130 ans d'expérience. En effet les propriétaires sont issus de la quatrième génération de fabricants, tous originaires de Sainte-Thècle.

MANUFACTURIER · SERVICE D'INSTALLATION
portes intérieures / extérieures · fenêtres PVC / aluminium / hybrides

BOULANGERIE Germain

Boulangerie Pâtisserie Mets cuisinés Service de traiteur
Propriétaires : Martin Brière & Pascal Lavallée
570, Notre-Dame Ste-Thècle, QC G0X 3G0 418.289.3145
www.boulangeriegermain.com / info@boulangeriegermain.com

AIDE CHEZ SOI
Mékinac

301, rue St-Jacques # 201
Sainte-Thècle (Qc) G0X 3G0

418 289-2265
info@aidesmekinac.ca

WWW.AIDESMEKINAC.CA

QUINCAILLERIE · MOULIN À SCIE
MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

DEPUIS 1890

418 289-2712 · PIERRENAUD.COM
281, rue Masson, Sainte-Thècle

LE SPECIALISTE

MEGA PNEU

Garage Roger Plamondon 2010 Inc.
310, Notre-Dame
Ste-Thècle, QC
G0X 3G0

REMORQUAGE 24 h
GARAGE ROGER PLAMONDON

Martin Dessureault et Valérie Pelletier
Propriétaires

- Mécanique complète
- Pare-brise
- Diagnostic
- Silencieux
- Suspension
- Pneus (vente et pose)
- Antirouille
- Alignement

Tél./Téléc.: (418) 289-2528 garagerogerplamondon2010@hotmail.com