418-289-2070

Le Municipal

Bulletin de la municipalité de Sainte-Thècle

Édition du 26 décembre 2023

Message du maire

Au nom des membres du conseil et de toute l'équipe municipale de Sainte-Thècle, je tiens à vous offrir nos meilleurs vœux de bonheur, de prospérité et surtout de santé en cette nouvelle année qui débute sous peu. Cette prochaine année apportera ses défis évidemment, mais soyez assurés que le conseil municipal et le personnel poursuivront leur travail pour améliorer la qualité de vie de nos concitoyennes et concitoyens et d'agir dans leur meilleur intérêt.

Je crois que nous pouvons déjà voir l'année qui s'en vient avec beaucoup d'enthousiasme. Je nous souhaite une communauté toujours plus solidaire, plus humaine et plus respectueuse de son environnement où il fait bon vivre. Bonne et heureuse année à tous.

Éric Blouin, maire

ATTENTION! CE BULLETIN CONTIENT VOTRE HORAIRE DE CUEILLETTE DES MATIÈRES RÉSIDUELLES, RECYCLABLES ET COMPOSTABLES.

Condensé des procès-verbaux non-adoptés d'octobre et novembre 2023

Procès-verbal de la séance extraordinaire du conseil de la Municipalité de Sainte-Thècle tenue le mercredi 28 novembre 2023, à 18 heures 30 minutes, sous la présidence du maire Éric Blouin et de Sébastien Moreau, Frédéric Lapointe, Julie Bertrand, Jacques Tessier et Bertin Cloutier, conseillers.

Rés. 2023-11-322 : Adoption du règlement 401-2023 décrétant des dépenses en immobilisations pour la construction d'un nouveau garage municipal et un emprunt de 3 387 810$

Le conseil adopte le règlement 401-2023 décrétant des dépenses en immobilisations pour la construction d'un nouveau garage municipal et un emprunt de 3 387 810$.

****

Procès-verbal de la séance ordinaire du conseil de la Municipalité de Sainte-Thècle tenue le lundi 4 décembre 2023, à 20 heures, sous la présidence du maire Éric Blouin et de Sébastien Moreau, Julie Bertrand, Jacques Tessier et Bertin Cloutier, conseillers.

Rés. 2023-12-325 : Nomination de Mélanie Prince à titre de secrétaire d'assemblée

Le conseil nomme Mélanie Prince à titre de secrétaire d'assemblée.

Rés. 2023-12-326 : Adoption du procès-verbal des séances de novembre 2023

Le conseil adopte le procès-verbal de la séance ordinaire du 13 novembre 2023 et des séances extraordinaires du 13 et du 27 novembre 2023 tel que proposé.

Rés. 2023-12-327 : Dépôt de la correspondance de novembre 2023

Le conseil autorise le dépôt de la correspondance du mois de novembre 2023.

Rés. 2023-12-328 : Adoption du calendrier des séances du conseil municipal pour l'année 2024

Le conseil adopte relativement à la tenue des séances ordinaires du conseil municipal pour 2024, qui se tiendront le **lundi et/ou mardi** et qui débuteront à **20 heures** le calendrier suivant :

-15 janvier **(3e lundi)**	-5 février
-11 mars **(2e lundi)**	-1er avril
-6 mai	-3 juin
-1er juillet	-5 août
-3 septembre **(mardi)**	-7 octobre
- 4 novembre	-2 décembre

Rés. 2023-12-329 : Embauche d'un surveillant des patinoires les samedis, dimanches et les jours de congé du préposé aux patinoires

Le conseil embauche Éloi Savard-Veillette pour le poste de surveillance des patinoires les samedis, dimanches et les jours de congé du préposé aux patinoires au taux horaire de 18.00$.

Rés. 2023-12-330 : Demande d'Emplois d'été Canada

Le conseil mandate Valérie Fiset, directrice générale, pour effectuer une demande d'aide financière auprès d'Emplois d'été Canada pour 2 postes au camp de jour ainsi qu'un poste pour le programme d'économie d'eau potable pour l'été 2024.

Rés. 2023-12-331 : Demande d'appui de la Municipalité de Lac-aux-Sables/ Petites entreprises – Seuil de taxation TPS et TVQ

Le conseil appuie la demande de la Municipalité de Lac-aux-Sables demandant au gouvernement fédéral et provincial que le seuil de taxation soit augmenté à 50 000$ pour les petits entrepreneurs relativement à la perception de la taxe sur les produits et les services (TPS) ainsi que pour la taxe de vente du Québec (TVQ).

Rés. 2023-12-332 : Approbation des comptes de novembre 2023 et des écritures du journal général

Le conseil adopte les comptes du mois d'octobre au montant de 364 343,80 $ ainsi que les écritures du journal général.

Rés. 2023-12-333 : Adoption de la quote-part de la MRC de Mékinac pour l'année financière 2024

Le conseil adopte la quote-part de la MRC de Mékinac pour l'année financière 2024 dévolue à notre municipalité comme suit :

- Administration :	26 753 $
- Transport :	4 253 $
- Hygiène du milieu :	294 724 $
- A.D.A. :	9 464 $
- Développement économique :	15 132 $
- Culture :	2 161 $
- Évaluation :	80 605 $
TOTAL QUOTE-PART 2024 :	433 092 $

Rés. 2023-12-334: Liste des personnes endettées envers la municipalité pour taxes municipales

Le conseil transmet à la cour municipale à la MRC de Mékinac, pour paiement, les comptes d'arrérages figurant sur la liste des propriétaires qui ont des soldes pour les années antérieures à 2022.

Rés. 2023-12-335 : Demande de contribution financière de la Fondation Les Œuvres du Lac en Coeur

Le conseil refuse de contribuer financièrement à la Fondation Les Œuvres du Lac en Cœur.

Rés. 2023-12-336 : Demande de contribution financière de la Fabrique de la Paroisse Saint-Cœur-de-Marie pour le Noël du Pauvre

Le conseil refuse de contribuer financièrement à la Fabrique de la Paroisse Saint-Cœur-de-Marie pour le Noël du Pauvre.

Rés. 2023-12-337 : Adoption du règlement 404-2023 modifiant l'annexe B du règlement 372-2020 : Règlement harmonisé sur la sécurité publique et la protection des personnes et des propriétés

Le conseil adopte le règlement 404-2023 modifiant l'annexe B du règlement 372-2020 : Règlement harmonisé sur la sécurité publique et la protection des personnes et des propriétés.

Rés. 2023-12-338 : Adoption du règlement 405-2023 abrogeant le règlement 363-2019 : Règlement décrétant des travaux de réfection du réseau d'eau usée comportant une dépense et un emprunt de 403 797$, remboursable en 20 ans

Le conseil adopte le règlement 405-2023 abrogeant le règlement 363-2019 : Règlement décrétant des travaux de réfection du réseau d'eau usée comportant une dépense et un emprunt de 403 797$, remboursable en 20 ans.

Rés. 2023-12-339 : Fourniture et location de conteneurs au garage municipal

Le conseil accepte l'offre de Transport J.Y. Martel Inc. au montant de 525,00 $ plus les taxes pour chaque levée d'un conteneur, incluant la fourniture et la location de ce conteneur à déchets au garage municipal, pour la période du 1er janvier au 31 décembre 2024.

Rés. 2023-12-340 : Ministère des Transports, de la Mobilité durable et de l'Électrification des Transports – cceptation du principe de réalisation des travaux de la structure P-03940

Le conseil accepte le principe de réalisation des travaux de remplacement du P-03940 tel que présenté à la réunion du 15 novembre 2023.

Rés. 2023-12-341 : Environnement Mauricie/Déclaration d'appui au Plan nature 2030

Le conseil appuie l'élaboration d'une politique-cadre sur la biodiversité et s'engage à participer à la mise en œuvre du Plan nature 2030.

Rés. 2023-12-342 : Renouvellement de licences ArcGIS

Le conseil renouvelle pour l'année 2024 les licences ArcGIS de ESRI Canada au coût de 1 890$ plus taxes.

Rés. 2023-12-343 : Nomination de la bibliothèque municipale Claude Naud

Le conseil nomme la bibliothèque municipale « Bibliothèque municipale Claude Naud » afin de rendre hommage à monsieur Claude Naud, citoyen et photographe de Sainte-Thècle décédé dernièrement.

Rés. 2023-12-344 : Baseball Mineur Mékinac/Demande de réfection et d'entretien du terrain de baseball

Le conseil accepte de procéder aux améliorations du terrain de baseball demandées par Baseball Mineur Mékinac.

Rés. 2023-12-345 : Promotion Ste-Thècle/ Aide à la construction domiciliaire

Le conseil accepte le retrait de Promotion Ste-Thècle du programme d'aide à la construction domiciliaire et mandate Tourisme Sainte-Thècle afin d'organiser ce programme d'aide à la construction domiciliaire.

****

Procès-verbal de la séance extraordinaire du conseil de la Municipalité de Sainte-Thècle tenue le mercredi 13 décembre 2023, à 18 heures, sous la présidence du maire, Éric Blouin et de Sébastien Moreau, Julie Bertrand, Frédéric Lapointe, Jacques Tessier et Bertin Cloutier, conseillers.

Rés. 2023-12-348 : Octroi du contrat de construction du nouveau garage municipal

Le conseil accepte l'offre du plus bas soumissionnaire conforme, soit Construction P.A. Bisson Inc. au montant de 2 340 000$ taxes incluses pour la construction du nouveau garage municipal.

Rés. 2023-12-349 : Retrait de signataires au compte Desjardins

Le conseil retire deux personnes de la liste des signataires au compte Desjardins.

Rés. 2023-12-350 : Modification de la résolution 2023-10-260 : Demande d'aide financière au Fonds Régions et Ruralité volet 2 pour le soutien aux bénévoles

Le conseil modifie la résolution 2023-10-260 pour demander à la MRC de Mékinac de verser 1 000 $ à la Municipalité de Sainte-Thècle dans le cadre du Fonds Régions et Ruralité volet 2 pour l'organisme Promotion Ste-Thècle.

Avis de motion et dépôt du projet de règlement 406-2023 modifiant le règlement 220-2004 concernant l'adoption d'un programme de revitalisation

Jacques Tessier donne avis de motion à l'effet qu'il sera adopté à une séance subséquente le règlement 406-2023 modifiant le règlement 220-2004 concernant l'adoption d'un programme de revitalisation et dépose le projet de règlement 406-2023 modifiant le règlement 220-2004 concernant l'adoption d'un programme de revitalisation.

****

Procès-verbal de la séance extraordinaire du conseil de la Municipalité de Sainte-Thècle tenue le lundi 18 décembre 2023, à 18 heures 30 minutes, sous la présidence du maire, Monsieur Éric Blouin et de Sébastien Moreau, Frédéric Lapointe, Julie Bertrand, Jacques Tessier et Bertin Cloutier, conseillers

Rés. 2023-12-353 : Prévisions budgétaires 2024

Le conseil adopte les prévisions budgétaires suivantes pour l'exercice financier 2024.

Rés. 2023-12-354 : Adoption du programme des dépenses en immobilisation 2024-2025-2026

Le conseil adopte le programme de dépenses en immobilisation 2022-2023-2024.

Rés. 2023-12-355 : Diffusion des prévisions budgétaires 2024 et du programme des dépenses en immobilisation 2024-2025-2026

Le conseil diffuse le document des prévisions budgétaires pour 2024 et du programme des dépenses en immobilisations 2024-2025-2026 par le Publi-sac dans le bulletin municipal.

****

La prochaine réunion du conseil municipal aura lieu le lundi 15 janvier 2024 à 20 heures, à la salle du conseil, local 213 de l'Hôtel de Ville.

BUREAU MUNICIPAL FERMÉ POUR LE TEMPS DES FÊTES

VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE LE BUREAU MUNICIPAL SERA FERMÉ POUR LE TEMPS DES FÊTES, DU 23 DÉCEMBRE AU 3 JANVIER. DE RETOUR LE 4 JANVIER À 8H30.

POUR TOUTE URGENCE, COMMUNIQUEZ AVEC NOUS VIA LE FACEBOOK DE LA MUNICIPALITÉ.

Section Prévisions budgétaires

LA MUNICIPALITÉ DE SAINTE-THÈCLE
PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2024

RECETTES	2023	2024
Taxes	1 301 111$	1 455 347$
Compensation pour services municipaux	717 173$	913 021$
Paiements tenant lieu de taxes	182 832$	261 606$
Autres recettes de sources locales	431 635$	434 994$
Transferts du gouvernement	697 281$	751 367$
Affectation de surplus	0.00$	0.00$
GRAND TOTAL DES RECETTES	**4 396 496$**	**5 028 836$**

DÉPENSES	2023	2024
Administration générale	603 038$	686 158$
Sécurité publique	473 551$	529 521$
Transport routier	1 324 407$	1 458 120$
Hygiène du milieu	746 950$	876 153$
Santé et bien-être	51 200$	14 200$
Urbanisme et mise en valeur du territoire	200 712$	174 596$
Loisirs et culture	376 910$	446 711$
Frais de financement (intérêts)	196 106$	344 555$
Remboursement de capital	419 500$	479 700$
Immobilisations	4 122$	19 122$
GRAND TOTAL DES DÉPENSES	**4 396 496$**	**5 028 836$**

TAUX DES TAXES ET TARIFS DES SERVICES POUR 2023

TAXATION GÉNÉRALE	TAXES 2023	TAXES 2024
Taxe foncière générale	0.4330/100$	0.4674/100$
Taxe spéciale - Sécurité publique	0.0730/100$	0.0699/100$
Taxe spéciale - Réforme Ryan (voirie)	0.2820/100$	0.3195/100$
Total des taxes	**0.7880/100$**	**0.8568/100$**

TAXES DE SERVICE	TAXES 2023	TAXES 2024
Tarif service d'eau	$ 56.00 log.	$ 89.75 log.
Tarif service d'égout	$ 110.00 log.	$118.00 log.
Tarif d'enlèvement des ordures		
• Maison et logement	$122.00	$125.00
• Chalet	$90.00	$109.13
• Chalet eau fermée l'hiver	$90.00	$93.25
• Camp forestier	$ 45.00	$38.14
• Commerce au mois moins de 720 litres		$188.50
• Commerce au mois moins de 1440 litres		$315.50
• Commerce à la semaine moins de 720 litres		$651.43
• Commerce à la semaine moins de 1440 litres		$762.09
• Commerce à la semaine moins de 2160 litres		$872.75
• Commerce à la semaine moins de 3240 litres		$1 038.74
• Commerce à la semaine moins de 4320 litres		$1 204.73
• Commerce à la semaine moins de 8640l		$1 868.69
Tarif d'enlèvement de la récupération		
• Logement et commerce no.1	$70.00	$70.00
• Chalet	$48.00	$52.50
• Chalet eau fermée l'hiver	$48.00	$35.00
• Commerce catégorie no.2	$105.00	$210.00
• Commerce catégorie no.3	$140.00	$280.00
• Commerce catégorie no.4		$350.00
Tarif d'enlèvement matières organique		
- Logement et commerces légers	$64.00	$90.00
- Chalet	$42.00	$67.50
- Chalet eau fermée l'hiver	$42.00	$45.00
Total des taxes de services par maison	**$422.00**	**$492.75**

LISTE DES PROJETS DU PROGRAMME DES DÉPENSES EN IMMOBILISATIONS ANNÉES 2024-2025-2026

DESCRIPTION	COÛT
Construction d'un nouveau garage municipal	3 000 000$
Réfection du chemin Saint-Pierre Sud	2 000 000$
Réfection de l'aqueduc sur une partie du chemin Saint-Pierre Sud	500 000$
Réfection du chemin Saint-Michel Sud	1 600 000$
Réfection de l'égout de la rue Grenier	120 000$
Réfection de l'égout de la rue Tessier	300 000$
Réfection de l'égout d'une partie du chemin Saint-Pierre Sud	300 000$
Réfection de l'aqueduc sur la rue Magnan	275 000$
TOTAL DES PROJETS DE DÉPENSES EN IMMOBILISATIONS	**8 095 000$**

Élections municipales partielles du 3 mars 2024

Des élections municipales partielles devront être tenues afin d'élire un(e) conseiller(ère) au siège #2. Voici les dates importantes à retenir.
Période de mise en candidature : 19 janvier 2024 au 2 février 2024.
Vote par anticipation : 25 février 2024 de midi à 20h00
Jour du scrutin : 3 mars 2024 de 10h00 à 20h00

Section Urbanisme et travaux publics

Inspecteur en bâtiment et en environnement
Vous pouvez communiquer avec Monsieur Benoît Caouette pour l'émission de vos permis. Son horaire est habituellement les lundis et mardis, de 8h30 à midi et de 13h à 16h30. Vous pouvez le rejoindre par téléphone au (418) 289-2070 poste #4 ou par courriel à l'adresse: inspecteur.ste@regionmekinac.com.

Sans permis, c'est pas permis!
Nul ne peut, sans avoir obtenu préalablement un permis de construction, construire, agrandir, réparer, rénover, transformer, déplacer, démolir, reconstruire un bâtiment ou une construction. **Tous les usages, constructions, activités, ouvrages, travaux, modifications suivants sont interdits sans l'obtention d'un certificat d'autorisation,** pour le changement d'usage d'un terrain ou d'une construction; l'utilisation mixte d'un terrain ou bâtiment; l'érection ou la modification d'une construction autre qu'un bâtiment; le transport d'un bâtiment; l'installation d'un bâtiment temporaire ou la pratique d'un usage temporaire; l'installation d'une roulotte; la pose ou la modification de toute enseigne; les travaux effectués dans la zone de protection du milieu riverain; les travaux effectués dans une zone de glissement de terrain, l'augmentation de la capacité d'élevage ou la modification du type d'élevage d'un établissement de production animale; l'implantation ou l'agrandissement d'un site de matériaux secs, d'une carrière ou sablière; la construction d'un nouveau chemin visant à desservir un bâtiment principal; l'abattage des arbres; l'abattage des arbres dans les zones tampons exigées au *Règlement de zonage*. Bien que le délai est habituellement plus court, l'inspecteur a 30 jours pour émettre votre permis, faites votre demande sans tarder!

Section Urbanisme et travaux publics

ABRIS D'AUTO TEMPORAIRES

Prendre note que dans toutes les zones il est permis, entre le 1er octobre d'une année et le 1er mai de l'année suivante, d'installer un maximum de deux (2) abris d'auto temporaires aux conditions suivantes: il doit y avoir un bâtiment principal sur le même terrain; le revêtement extérieur de l'abri doit être fait en toile spécifiquement manufacturée à cette fin; cette toile doit être fixée à une structure en bois ou en métal, démontable et bien ancrée au sol. L'implantation de l'abri d'auto doit respecter les distances minimales suivantes: 2 mètres d'une borne-fontaine; 3 mètres du pavage de la rue ou de l'emprise de rue et sur une propriété privée; 1 mètre des lignes latérale et arrière du terrain et respecter les dispositions du présent règlement portant sur le triangle de visibilité aux intersections. Hors de la période autorisée, les abris d'auto temporaires doivent être entièrement démontés.

ÉCOCENTRE MUNICIPAL - HORAIRE D'HIVER

Prendre note que l'écocentre municipal sera uniquement ouvert **LE DEUXIÈME SAMEDI DE CHAQUE MOIS, DE 9H À MIDI,** soit le 13 janvier, le 10 février et le 9 mars 2024.

STATIONNEMENT DE NUIT INTERDIT

La municipalité vous rappelle qu'il est interdit de stationner ou d'immobiliser son véhicule routier sur un chemin public entre 23h et 7h, du 15 novembre au 1er avril inclusivement sur le territoire de la municipalité.

DÉNEIGEMENT DES ENTRÉES DE COUR

La municipalité demande aux propriétaires ayant une résidence près d'une borne-fontaine de ne pas envoyer la neige sur celle-ci, car cela complique le déneigement et cela pourrait être très dangereux pour vous et votre propriété en cas d'incendie. De plus, la municipalité vous demande de ne pas envoyer la neige de votre entrée de cour dans la rue.

DÉNEIGEMENT DES TROTTOIRS ET DES RUES

La municipalité demande votre collaboration pour éviter de vous stationner dans les rues, tout de suite après une tempête, pour permettre le déneigement efficace des trottoirs et des rues. La municipalité vous remercie pour votre collaboration.

PÊCHE SUR GLACE

Si vous désirez faire de la pêche sur glace, la municipalité vous recommande de respecter une certaine épaisseur de glace avant de vous aventurer sur un cours d'eau. Vous trouverez, à gauche, un croquis fourni par le Ministère qui indique, selon la façon dont vous souhaitez accéder au plan d'eau gelé, l'épaisseur minimum recommandée pour une glace neuve et transparente. De plus, si vous désirez pratiquer la pêche sur glace sur le Lac-des-Chicots, notez que vous devez rester vigilants afin d'éviter de propager la myriophylle à épi sur d'autres lacs. Vous devez laver à eau chaude tout le matériel qui sera en contact avec l'eau. La municipalité vous remercie de votre collaboration et vous invite à la prudence lors de l'accès à un plan d'eau gelé.

Section Culture

Bibliothèque municipale

Nouveautés du mois!

Romans adultes	
Titres	**Auteurs**
Le labyrinthe des égarés L'occident et ses adversaires	Amin Maalouf
Hexa	Gabrielle Filteau-Chiba
Les choses qu'on laisse	Lucy Score
La fois où...j'ai cédé le passage à un éléphant	Amélie Dubois
Qimmik	Michel Jean

Avis aux abonnés

Veuillez noter que la bibliothèque sera fermée
du 21 décembre au 5 janvier

Joyeux temps des fêtes!
L'équipe des bénévoles

Section Activités

ViActive est de retour!

Tous les mardis, de 10h à 11h à la Salle Aubin.

Coût de 2$ pour la session.

Pour informations, communiquez avec :

Claire Bédard 418-289-2229 ou Louise Lesieur 418-289-2056

Déjeuner mensuel des Chevaliers de Colomb

Dimanche 7 janvier 2024
au sous-sol de l'église
après la messe de 9h

Coût du déjeuner : 12$

Section Activités

Point de service
pour le prêt de raquettes

Station service Esso
739, rue Saint-Jacques
Lundi au samedi, 7h à 20h30
Dimanche 8h à 20h30
Téléphone: (418) 289-3062

De superbes sentiers sont disponibles au Club de ski de fond Le Geai Bleu pour des heures de plaisir!

Profitez de l'hiver, sortez prendre l'air et venez faire de la raquette à Sainte-Thècle! Vous y verrez des paysages à couper le souffle!

Club de ski de fond Le Geai Bleu
2501, chemin Saint-Michel Nord
Téléphone: (418) 507-4138

Bientôt le Club de ski de fond vous ouvrira ses portes pour skier ou simplement pour faire de la raquette, seul, en famille ou entre amis, du lundi au jeudi de 12h à 15h, du vendredi au dimanche, de 11h à 16h!

Une passe peut être une très belle suggestion de cadeau pour Noël à un proche ou un ami.

Tarification:	**Ski de fond**
Passe annuelle familiale	60$
Passe annuelle individuelle	40$
Passe journalière	7$
Moins de 12 ans	Gratuit

Pour connaître les heures d'ouverture et l'état des pistes, consultez la page Facebook en tapant **CLUB DE SKI DE FOND LE GEAI BLEU.**
Courriel : clubdeskidefondlegeaibleu@gmail.com

Le club de ski de fond Le Geai Bleu, pour les amateurs de ski de randonnée!

PROMOTION STE-THÈCLE INC.

BILLETS EN VENTE

SOIRÉE SPECTACLE

SALLE AUBIN DE STE-THÈCLE

20$

SAMEDI 3 FÉVRIER 2024

DÈS 19H

DJ ET BAR

Artistes invités :

L45C MON HISTOIRE

L45C
En première partie
20h30

MASSON

Éric Masson
21h45

Billets en vente chez :

Boulangerie Germain / Esso Ste-Thècle

Location St-Tite / Marché Tradition Lac-aux-Sables

Tirages et prix à gagner !

Vente de billets Moitié-Moitié

Vestiaire disponible sur place : 2$
Les profits seront remis à la Maison des jeunes l'Ado-Thècle

PATINOIRE EXTÉRIEURE
CENTRE DE LOISIRS
ÉRIC BÉDARD

La patinoire et le sentier de glace seront regroupés à un seul endroit encore cette année, soit au Centre de Loisirs Éric Bédard. Il y aura la patinoire habituelle et un sentier de patinage sur le terrain de baseball. La municipalité possède des supports pour aider les jeunes patineurs à apprendre le patin. N'hésitez pas à les demander au préposé si vous en avez besoin d'un!

L'horaire sera le suivant : En semaine, du lundi au vendredi, de 13h à 21h. La fin de semaine, le samedi et le dimanche, de 13h à 17h. (Sujet à changement, consultez le Facebook de la municipalité ou le site Internet pour tous les détails).

N.B. La surveillance sur les lieux est de la responsabilité des parents. Il sera interdit de flâner sur les lieux. Aucun chien ne sera toléré sur le terrain du Centre des loisirs Éric Bédard.

PROFITEZ DE L'HIVER, VENEZ VOUS AMUSER EN FAMILLE OU ENTRE AMIS!

APHA
Association des Personnes Handicapées Actives de Mékinac

301, rue st-Jacques # 210
418-289-3630
www.apham.org ou

Nos bureaux seront fermés
du
15 décembre
au
7 janvier 2024

Bonne année à tous!!!

Section Activités

ASSOCIATION des PERSONNES AIDANTES de la VALLÉE-DE-LA-BATISCAN

Prendre soin de SOI tout en prenant soin de L'AUTRE !

COORDONNÉES : 301, rue St-Jacques, local 207, Sainte-Thècle (Québec) G0X 3G0 ☎ 418 289-1390 / Sans frais : 1 855 284-1390
POINT DE SERVICE : 660, rue Principale, local 1, St-Luc-de-Vincennes (Québec) G0X 3K0 ☎ 819 840-0457
info@aidantsvalleebatiscan.org www.aidantsvalleebatiscan.org

SERVICES OFFERTS

- Formations
- Conférences
- Écoute
- Café-jasette
- Référence et information
- Activités diverses
- Répit à domicile

PROGRAMMATION JANVIER 2024

VEUILLEZ NOUS AVISER DE VOTRE PRÉSENCE SVP, MERCI!

Café-rencontre « Aborder la fin de vie » L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS

Comment fait-on pour continuer la relation sainement et trouver les bons mots quand on connaît ce qui s'en vient? Nous passons tous par là un jour ou l'autre, mais malgré cela, ça reste un sujet encore tabou et parfois on se prive de belles choses.

En présence à 13h15
Mardi 9 janvier à St-Luc-de-Vincennes
Jeudi 11 janvier à Ste-Thècle (local 217)
En virtuel (# réunion zoom 206 588 1781)
Lundi 8 janvier à 13h15
Lundi 29 janvier à 9h30
zoom

Série d'ateliers sur les troubles neurocognitifs

Série de 3 ateliers pour ceux touchés par l'Alzheimer et autres maladies apparentées (et leurs proches). Comment faire face à la maladie, les enjeux juridiques et les défis de la communication.
L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS

Les lundis 15,22 et 29 janvier
De 13h30 à 15h30 (accueil 13h15)
Restaurant Le Villageois, St-Narcisse
Gratuit, documentations remises
Breuvage offert sur place
INSCRIPTION REQUISE
Société Alzheimer MAURICIE

Repas-échange entre aidants

Nous vous invitons à venir partager un repas ensemble au restaurant afin de passer un bon moment avec d'autres personnes qui peuvent avoir des réalités semblables à la vôtre. Les frais sont à la charge du participant.
L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS

Mardi 16 janvier à 11h30
Pizzéria Mont-Carmel
3331 route 157, Mont-Carmel
Jeudi 18 janvier à 11h30
Resto-bar salon de quilles
131, rue du Moulin, St-Adelphe

Journée dîner/conférences

Le matin nous aurons un atelier pour démystifier les maladies mentales avec l'organisme La Lanterne. Suivra d'un dîner chaud concocté par le Restaurant Villageois et d'une conférence de Guillaume Vermette Clown humanitaire qui viendra nous parler de son travail thérapeutique auprès des aînés en CHSLD. Drôle, touchant et inspirant!
L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS

Mardi 23 janvier 11h à 14h30 (accueil 10h45)
961, rue Notre-Dame Est, Champlain
Pour nos membres seulement + 1 invité
20$ par personne, Prix de présence
Date limite d'inscription 19 janvier
Autobus en provenance de Mékinac, informez-vous du trajet

Aider sans s'épuiser « Gérer son stress »

Dans cet atelier, nous tenterons de comprendre les sources de stress et comment les contrôler. Nous aborderons aussi les problèmes d'anxiété et comment nous pouvons y faire face.

Mardi 30 janvier à 13h15
St-Luc-de-Vincennes

Jeudi 1 février à 13h15
Ste-Thècle (local 217)

Association des Personnes Aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan
Contactez-nous pour info/inscription au 1 855 284-1390 (sans frais) ou par courriel à inscriptionsaidants@hotmail.com
Ste-Thècle: 301, rue St-Jacques (local 207)
St-Luc-de-Vincennes: 660, rue Principale (local au 2e étage)

FEMMES DE MÉKINAC — CENTRE DE FEMMES

ASSEMBLÉE DE CUISINE

Jeudi 18 janvier 2024 de 9 h 30 à 11 h 30 au Centre de femmes : « Déjeuner retrouvailles », une belle occasion de découvrir et redécouvrir votre centre de femmes. Sujets libres. Coût : Déjeuner 5$. Réservation obligatoire au (418) 289-2588. Bienvenue à toutes!

CAUSERIE

Mercredi 24 janvier 2024 de 13 h 15 à 15 h 30 au Centre de femmes : «Découvrir les organismes communautaires » avec Solidarité régionale d'aide et d'accompagnement pour la défense des droits en santé mentale Centre-du-Québec et Mauricie (SRAADD). Prêter aide, accompagnement et assistance à l'égard du respect des droits des personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale lors de l'utilisation des services de notre société. Réservation obligatoire au (418) 289-2588. Bienvenue à toutes!

JOURNÉE D'INSCRIPTIONS

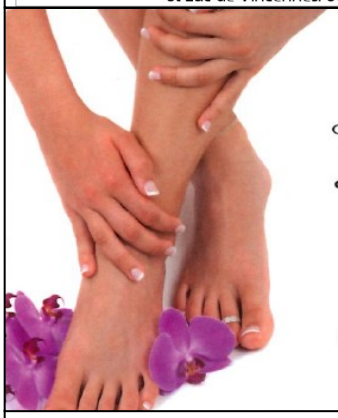
Lundi 29 janvier 2024 de 10 h à 17 h au Centre de femmes : « Journée d'inscriptions » aux activités de février et mars 2024 ainsi qu'aux ateliers, cours et formations de la programmation Hiver-Printemps 2024. Surveillez notre page Facebook pour ne pas manquer la sortie de la nouvelle programmation. Bienvenue à toutes!

Le centre de femmes est fermé du 15 décembre au 7 janvier 2024.

Marie-Claude Beaudry
Esthéticienne & Électrolyste
Sur rendez-vous
mcbesthetique@gmail.com
418 922-3128

Membre de l'association des professionnels en électrolyse et soins esthétiques du Québec

500, rue St-Jacques, Ste-Thècle (QC) G0X 3G0



Clinique Professionnelle de Soins de Pieds Ste-Thècle
418-507-6352
Gorendezvous.com

Nathalie Bédard
Esthéticienne, électrologue

- Soins de visage
- Épilations
- Microdermabrasion
- Traitements du visage spécifiques
- Soins des mains

281, rue Piché, Sainte-Thècle
esthétique nathaliebedard
418 289-3646

AQDR Mékinac

Association Québécoise de Défense des droits des personnes Retraitées et préretraitées

301, rue Saint-Jacques
Local 218-A
Sainte-Thècle, Qc.
G0X 3G0

Tel : 418-289-2880
Fax : 418-289-2881
Courriel: aqdrmekinac@infoteck.qc.ca
Site : www.aqdrmekinac.org. Facebook

mélanie poirier
ORTHOTHÉRAPEUTE

MASSAGES THÉRAPEUTIQUES
- détente
- sportif
- aux pierres chaudes
- aux coquillages polynésiens
- aux bambous
- de tête
- hawaïen
- femmes enceintes
- réflexologie

SOINS DU VISAGE
TAPING NEURO-PROPRIOCEPTIFS (T.N.P.)

Thérapeute autorisée d'AMIS-N inc.
Reçu d'assurance disponible

Pour prendre rendez-vous 418 289-3320 Suivez-moi

Dignard • Ste-Croix
DENTUROLOGISTES
Partagez votre sourire!

Chanel Dignard d.d.
Stéphanie Dignard d.d.
Jonathan Ste-Croix d.d.

250, rue Saint-Gabriel, Sainte-Thècle
Téléphone: 418-289-2464

info@dignardstecroix.com • www.dignardstecroix.com

Centres Dentaires Véronneau

JACQUES VÉRONNEAU
D.M.D., M.Sc., Ph.D.
Dentiste généraliste
Spécialisation en santé communautaire
Ass. Prof. , Université McGill

250-B, rue St-Gabriel
Ste-Thècle, QC G0X 3G0
ste-thecle@cliniquesveronneau.com

Pour un rendez-vous: 418-289-2020

www.cliniquesveronneau.com
Service d'urgence 450-771-6330

Desjardins
Caisse de Mékinac-Des Chenaux

Centre de service
250, rue Masson
Ste-Thècle (Québec) G0X 3G0
(418) 289-2972
Télécopieur : (418) 289-2314
Télécopieur : (418) 322-5459

BRODEUR, L'HEUREUX, DUROCHER INC.

arpenteurs - géomètres

Louis Moffet, a.g.

532, Notre-Dame
St-Tite (Qc) G0X 3H0
Tél.: 418-365-7411
(sur rendez-vous seulement)

570, avenue de Grand-Mère
Shawinigan (Qc) G9T 2H2
Tél. : 819-538-2515
Courriel: lmoffet.blb@cgocable.ca

CLINIQUE PROFESSIONNELLE DE
massothérapie
DE LA MAURICIE

ORTHOTHÉRAPIE, KINÉSITHÉRAPIE ET MASSOTHÉRAPIE

131 RUE LAVOIE, SAINTE-THÈCLE (QUÉBEC) G0X 3G0
Joanne 418-289-4059 Daniel 418-507-6276

GARAGE
RENÉ
LEFEBVRE

DÉBOSSELAGE / PEINTURE
RÉCLAMATION D'ASSURANCE (ACCIDENT)
REMPLACEMENT ET RÉPARATION DE PARE-BRISE

À VOTRE SERVICE DEPUIS 1984
951, St-Jacques, Ste-Thècle (Québec) G0X 3G0
Tél.: 418-289-3423 / Fax.: 418-289-3950

Mario Gélinas

Inspection de cheminée
Pose de gaine
Réparation de cheminée
Ramonage
Nettoyage poêle granules

Les Entreprises Gélinas
RAMONAGE DE CHEMINÉES
RÉPARATION
R.B.Q. 8343-9976-16

Tél. : (819) 539-5881 Paget : (819) 372-3668

PME INTER NOTAIRES
GERVAIS BÉLANGER MARCHILDON S.E.N.C.R.L.

Katherine Lebrun
Notaire

340, rue Saint-Jacques
Sainte-Thècle QC
G0X 3G0

T 418 289-2853
F 418 289-3000
klebrun@notarius.net

gervaisbelangernotaires.com

Dery Télécom
www.derytele.com
1-866-544-3358

RESTAURANT AU PETIT PALACE
RESTAURANT • TERRASSE

204, RUE MASSON
SAINTE-THÈCLE (QUÉBEC)
G0X 3G0

418 289-2939
aupetitpalace.com
/aupetitpalace

Ambiance familiale : Spécialités maison / Tables d'hôte / Commandes pour emporter
Déjeuners : En semaine jusqu'à 11 h / Week-ends et fériés jusqu'à 14 h
Salle de réception : Capicité de 40 à 50 personnes (réunions, occasions spéciales)

POUR INFORMATION, CONTACTEZ **ISABELLE GÉLINAS**, COPROPRIÉTAIRE

• LES MARCHÉS •

Suivez-nous sur

Tradition

171 Lacordaire, Ste-Thècle, G0X 3G0

418 289-2240
418 289-2323
418 507-2240

tra08690stethecle@sobeys.com

Christine Béland
Pharmacienne propriétaire

Affiliée à : familiprix

131, Lacordaire
Sainte-Thècle (Québec)
G0X 3G0
T: 418 289-3069
F: 418 289-3632
1673gerant@familiprix.ca

Suivez-nous sur :
familiprix.com

HEURES D'OUVERTURE
LUNDI AU VENDREDI : 9H À 19H
SAMEDI : 9H À 16H
DIMANCHE : FERMÉ

CTA Mékinac

Corporation Transport Adapté Mékinac
Info: 418-289-3723

	Transport Collectif pour tous	Transport Adapté
1 Passager =	3.25$	3.25$
Carte mensuelle=	85.00$	85.00$
Laissez-passer= 20 passages	60.00$	60.00$

PORTES ET FENETRES
FUSION
membre de la famille
PIERRENAUD

Les **Portes et fenêtres FUSION** sont le fruit de plus de 130 ans d'expérience. En effet les propriétaires sont issus de la quatrième génération de fabricants, tous originaires de Sainte-Thècle.

MANUFACTURIER · SERVICE D'INSTALLATION
portes intérieures / extérieures · fenêtres PVC / aluminium / hybrides

BOULANGERIE Germain

Boulangerie Pâtisserie Mets cuisinés Service de traiteur
Propriétaires : Martin Brière & Pascal Lavallée
570, Notre-Dame Ste-Thècle, QC G0X 3G0 418.289.3145
www.boulangeriegermain.com / info@boulangeriegermain.com

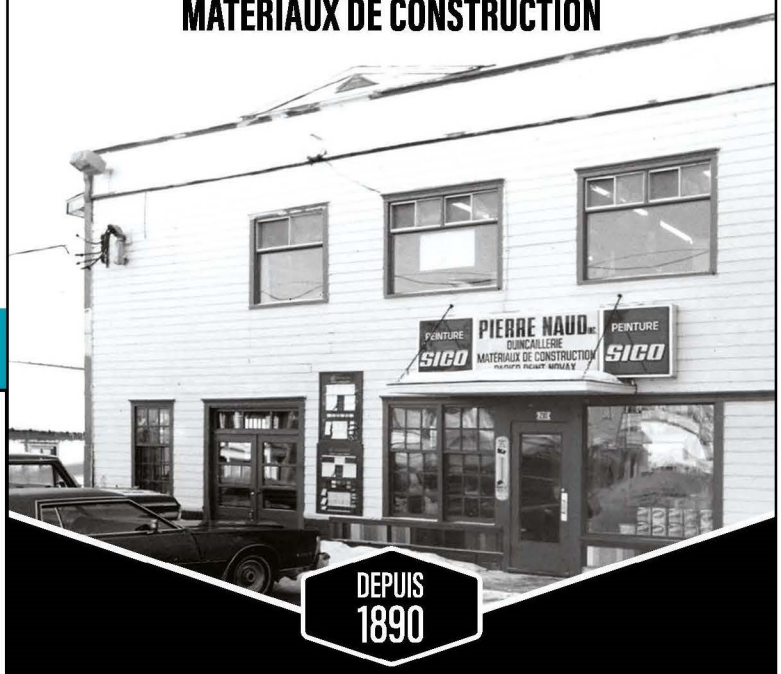
AIDE CHEZ SOI
Mékinac

301, rue St-Jacques # 201
Sainte-Thècle (Qc) G0X 3G0

418 289-2265
info@aidesmekinac.ca

WWW.AIDESMEKINAC.CA

QUINCAILLERIE · MOULIN À SCIE
MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION



DEPUIS 1890

418 289-2712 · PIERRENAUD.COM
281, rue Masson, Sainte-Thècle

LE SPECIALISTE

MÉGA PNEU

Garage Roger Plamondon 2010 Inc.
310, Notre-Dame
Ste-Thècle, QC
G0X 3G0

REMORQUAGE 24h
GARAGE ROGER PLAMONDON

Martin Dessureault et Valérie Pelletier
Propriétaires

- Mécanique complète
- Pare-brise
- Diagnostic
- Silencieux
- Suspension
- Pneus (vente et pose)
- Antirouille
- Alignement

Tél./Téléc.: (418) 289-2528 garagerogerplamondon2010@hotmail.com